

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра теорії і методики фізичної культури

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ У ЗВО»

(назва навчальної дисципліни)

галузь знань Освіта/Педагогіка
(шифр і назва)

спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт
(шифр і назва спеціальності)

інститут, факультет, відділення: Факультет педагогічної освіти
(назва інституту, факультету, відділення)

рівень освіти: _____ магістр _____

Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Актуальні проблеми рухової активності та здорового способу життя студентської молоді

Тема 1. *Загальна характеристика проблем здорового способу життя студентів.*

Особливості способу життя студентів ЗВО I-IV рівнів акредитації.

Негативні фактори впливу на стан здоров'я студентів ЗВО I-IV рівнів акредитації.

Тема 2. *Перспективи розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді.*

Аналіз сучасного стану розвитку рухової активності, фізичного виховання та спорту закладів вищої освіти в Україні.

Практика фізичного виховання та спорту в закладах вищої освіти за кордоном.

Змістовий модуль 2. Структура та проблеми планування ФВ у ЗВО

Тема 1. *Нормативно-правова база фізичного виховання та спорту ЗВО.*

Програмно-нормативні основи фізичного виховання ЗВО.

Основні терміни та поняття закону України про вищу освіту.

Основні завдання закладу вищої освіти.

Тема 2. *Основні документи планування процесу ФВ у вищих навчальних закладах.*

Основні положення щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах.

Навчальні програми з фізичного виховання для ЗВО.

Змістовий модуль 3. Управління процесом ФВ у ЗВО

Тема 1. *Організація обов'язкових занять з ФВ у ЗВО I – IV рівня акредитації. Сучасні особливості ППФП студентів.*

Особливості організації процесу ФВ студентів у ЗВО.

Організація навчальних занять з ФВ в навчальних відділеннях ЗВО.

Самостійна робота

№ з/п	Назва теми
1.	Анатомо-фізіологічні особливості студентської молоді.
2.	Структура та особливості захворюваності студентської молоді України.
3.	Структура вільного часу студентської молоді України.
4.	Найпоширеніші види рухової активності студентської молоді в Україні та за кордоном.
5.	Основні форми здійснення рухової активності студентів у позанавчальний час в Україні та за кордоном.
6.	Державні структури відповідальні за реалізацію законодавчих та нормативних вимог щодо організації фізичного виховання в Україні.
7.	Особливості побудови та зміст навчальної програми з фізичного виховання для ЗВО I – II рівнів акредитації.
8.	Документи планування процесу ФВ у ЗВО III – IV рівнів акредитації.
9.	Методичне управління самостійними формами фізичного виховання студентів.
10.	Організація та управління студентським спортом у ЗВО I – II та III – IV рівнів акредитації.
11.	Організація фізичного виховання в університетах Німеччини, Франції, Іспанії та інших європейських країн.
12.	Організація фізичного виховання в університетах Великої Британії.
13.	Організація фізичного виховання в університетах США та Канади.
14.	Особливості студентського спорту США. Діяльність студентських спортивних ліг.
15.	Діяльність кафедри ФВ. Права та обов'язки викладачів ФВ у ЗВО I – II та III – IV рівнів акредитації.
16.	Діяльність спортивного клубу ЗВО.
17.	Зв'язок ФВ студентів з трудовою та оборонною діяльністю.

Індивідуальні завдання

1. Підготовка реферату.

Теми рефератів:

- Особливості психічних процесів студентської молоді.
- Причини гіподинамії студентів в Україні та за кордоном.
- Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні студентів :
 - на прикладі фітнес-програм, що базуються на видах рухової активності аеробної спрямованості;
 - на прикладі фітнес-програм, що базуються на видах оздоровчої гімнастики;
 - на прикладі фітнес-програм, що базуються на сполученні видів оздоровчої гімнастики та занять силової спрямованості (за вибором студента).
- Фізичне виховання студентів з послабленим здоров'ям.
- Використання різних видів спорту у поза навчальній роботі з ФВ студентів.
- Використання сучасних комп'ютерних технологій у ФВ студентів.

2. Підготовка презентації на тему «Моє індивідуальне бачення організації фізичного виховання у ЗВО III – IV рівнів акредитації».

Методичне забезпечення

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» // Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 14. – 80 с.
2. Закон України «Про вищу освіту» // Відомості Верховної Ради (ВВР), 2014, № 37-38, ст.2004)
3. Лист МОН № 1/9-454 від 25.09.15 року № 1/9-454 від 25 вересня 2015 року Керівникам вищих навчальних закладів Щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах.
4. Наказ Міністерства освіти і науки України «Про затвердження Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах», N 1572 (з0076-20) від 16.12.2019
5. Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року.

Рекомендована література

Базова

1. Бабаджанян, Вікторія Володимирівна, et al. "Сучасний стан фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти під час війни в Україні." (2023).
2. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
3. Гавришко, С. Г., С. В. Гвоздецька, and І. М. Приходько. "Сучасна система фізичного виховання у ЗВО." (2023).
4. Закон України «Про вищу освіту» // Відомості Верховної Ради (ВВР), 2014, № 37-38, ст.2004).
5. Закон України «Про вищу освіту».
6. Закон України «Про освіту».
7. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» // Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 14. – 80 с.
8. Калюжна, Оксана. "Особливості формування здоров'язберігаючих компетенцій студентів в умовах воєнного стану." *Здоров'я і суспільство в умовах війни* (2022): 28.
9. Кетова, Наталія Валеріївна. "Актуальні проблеми формування здорового способу життя студентської молоді." (2021).
10. Кожокар Марина, Микола Осадець, and Світлана Первухіна. "Аналіз стану та перспектив розвитку системи фізичної культури у закладах вищої освіти в умовах сьогодення." *Молодий вчений* 12 (124) (2023): 50-53.
11. Корольова Н. Ю. Педагогічні проблеми навчання студентів дисципліні «Фізичне виховання» в сучасних умовах. *Науковий вісник Льотної академії. Серія: Педагогічні науки.* 36. наук. праць. 2019. С. 150-154.
12. Линець М. Основи методики розвитку рухових якостей. – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.
13. Лист МОН № 1/9-454 від 25.09.15 року № 1/9-454 від 25 вересня 2015 року Керівникам вищих навчальних закладів Щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах.

14. Маленюк Т. В., Косівська А. В. Секційні заняття – пріоритетна форма організації фізичного виховання студентів (на прикладі шейпінгу). Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. Харків: Вид-во ХПІ, 2015. №4. С. 38–42.

15. Мороз, Олена, Віктор Мороз, and Лариса Духнова. "Особливості використання інноваційних здоров'язберігаючих технологій у процесі фізичного виховання здобувачів вищої освіти." Теорія і методика фізичного виховання і спорту 4 (2022): 50-55.

16. Наказ Міністерства освіти і науки України «Про затвердження Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах», N 1572 (z0076-20) від 16.12.2019.

17. Оксьом, П. М., et al. "Нормативно-правове забезпечення організації викладання навчальної дисципліни «фізичне виховання» у закладах вищої освіти України." Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення (2019): 173-189.

18. Орленко Н.А., Скидан І. В., Гейченко С. П. Фізичне виховання студентів ЗВО під час військових дій в Україні. Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: тези доп. XVII міжнародної науково-методичної конференції. Київ, 2022. С. 68 - 70.

19. Парфіненко, Тетяна. "Особливості формування здорового стилю життя студентів вищої школи." Науковий вісник Миколаївського національного університету імені ВО Сухомлинського. Педагогічні науки 1 (2020): 68.

20. Рухова активність як компонент формування культури здоров'я студентів. Методичні вказівки для практичного застосування у професійній діяльності викладачами фізичного виховання у вищих навчальних закладах та студентів усіх спеціальностей / Укладачі: М. П. Горобей, В. О. Зайцев, О. М. Печко, М. К. Самохін. - Чернігів: ЧНТУ, 2018. – 64 с.

21. Самоленко Т.В., Гордійчук Б.В., Дембіцька О.О., Дубовік Р.Г. Рухова активність студентів в рамках дистанційного навчання. Актуальні наукові дослідження в сучасному світі. 2020. Вип. 4(60), ч. 4. С. 139-140.

22. Сердюк А. М. Обізнаність та усвідомлення студентською молоддю загрози для здоров'я факторів ризику розвитку неінфекційних захворювань–сучасний стан проблеми. Медичні перспективи 24.1 (2019).

23. Спіріна, Т. П. Особливості адаптації студентів–першокурсників до умов навчання у вищому навчальному закладі. Науковий вісник Ужгородського національного університету : Серія: Педагогіка. Соціальна робота / Ужгород : УжНУ «Говерла», 2014. С. 182–184.

24. Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року

25. Теорія і методика фізичного виховання : підруч. для студ. вищ. навч. закладів фіз. виховання і спорту : в 2 т. / під ред. Т. Ю. Круцевич. – К. : Олімпійська література, 2008. – Т. 1. – 391 с.

26. Теорія і методика фізичного виховання : підруч. для студ. вищ. навч. закладів фіз. виховання і спорту : в 2 т. / під ред. Т. Ю. Круцевич. – К. : Олімпійська література, 2008. – Т. 2. – 367 с.

27. Томащук, Олена Григорівна, and Віталій Іванович Сенько. "Організація фізичного виховання студентів закладів вищої освіти в сучасних умовах." Наукова думка сучасності і майбутнього 4 (2018): 64-66.

28. Фізичне виховання. Навчальна програма для вищих навчальних закладів України III-IV рівні акредитації. – Київ, МОІНУ, 2003, 33 с.

29. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Б. М. Шиян. – Т. : Навчальна книга – Богдан, 2004. – Ч. 1. – 272 с. – ISBN 966-7924-55-6.

30. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Б. М. Шиян. – Т. : Навчальна книга – Богдан, 2004. – Ч. 2. – 248 с. – ISBN 966-609-005-8.

31. Яковенко Б. Д., Воробйов О. В., Фізичне виховання студентів в умовах війни. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та фізичного виховання: тези доп. III Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю (м. Полтава, 01 грудня 2022 р.). Полтава, 2022. С. 26-27.

32. Barbería-Latasa, María, Alfredo Gea, and Miguel A. Martínez-González. "Alcohol, drinking pattern, and chronic disease." *Nutrients* 14.9 (2022): 1954.

33. Global participation in sport and leisure-time physical activities: A systematic review and meta-analysis / Ryan M. Hultheena, Jordan J. Smitha, Philip J. Morgana, Lisa M. Barnett, Pedro C. Hallalc, Kim Colyvas, David R. Lubansa // *Preventive medicine*. – 2017. – Vol. 95. – P. 14–25.

34. Global Recommendations on Physical Activity for Health. World Health Organization. – Geneva : WHO Press, 2010. – 60 p.

35. Kylasov A. Diversity Of Sport: non-destructive evaluation / Kylasov A., Gavrov S. // *Encyclopedia of Life Support Systems*. – 2011. – Vol. 2. – P. 462–491.

36. World health statistics 2016: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. – Brussel : World Health Organization, 2016. – 121 p.

Допоміжна

37. Востоцька І. Ф. (2019). Система фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти України та Польщі.

38. Гладощук, О. (2019). Організаційно-методичні умови вдосконалення фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп у вищому технічному закладі освіти. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*, (32), 36-42.

39. Глядя, Сергій Олександрович. Оптимізація видів навчальної діяльності з фізичного виховання студентів. *Вісник Національного технічного університету «ХПІ»*. Актуальні проблеми розвитку українського суспільства 1 (2019): 46-53.

40. Грибан, Григорій. "Управління фізкультурно-оздоровчою діяльністю студентів в умовах трансформації України в європейський освітній простір." *Фізична культура, спорт та здоров'я нації* 8 (2019): 336-341.

41. Дутчак М. Теоретичний аналіз дефініції «оздоровчо-рекреаційна рухова активність» / Мирослав Дутчак, Євген Баженов // *Спортивна наука України*. – 2015. – № 5(69). – С. 56–63.

42. Конова, Тетяна Олександрівна. "Особливості розвитку фізичних якостей студентів коледжу." (2020).

43. Круцевич Т. Ю., Пангелова Н. Є.. "Фізичне виховання як соціальне явище." *НУФВСУ, Олімп. л-ра*, 2017.

44. Малімон, О. О. (2009). Диференційований підхід у процесі фізичного виховання студентів. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки, 160.

45. Остапенко Ю. О. (2019). Спортивні ігри як засіб професійно-прикладної фізичної підготовки фахівців інформаційно-логічної групи спеціальностей.

46. Смірнова, Л. М. Реалізація особистісно орієнтованого підходу у фізичному вихованні студентів ЗВО (2019).

47. Хромочкін, В. В. "Використання інноваційних технологій у фізичному вихованні студентів." Освітньо-інноваційна інтерактивна платформа «Підприємницькі ініціативи». Київський національний університет технологій та дизайну, 2019.
48. Шевчук І. В. Педагогічна сутність дозвілля та дозвілєвої діяльності / Шевчук І. В. // Духовність особистості: методологія, теорія і практика. – 2014. – № 1. – С. 250–260.
49. Юрчишин Ю. В., Мисів В. М. (2019). Норми оздоровчої рухової активності сучасної молоді. Секція природничих наук, 119.
50. American Time Use Survey User's Guide. Understanding ATUS 2003 to 2016 / Bureau of Labor Statistics and conducted by the U.S. Census Bureau, 2017. – 112 p.
51. Leisure time physical activity and mortality: a detailed pooled analysis of the dose-response relationship / Arem H., Moore S., Patel A., Hartge P., De Gonzalez A., Visvanathan K. [et al.] // JAMA internal medicine. 2015; 175: 959-967.
52. Lifestyles and social participation // Social Trends. – 2010. – № 40. – P. 14.
53. Veal A. J. Research methods for leisure and tourism / Veal Anthony James. – Harlow : United Kingdom Pearson, 2018.

Інформаційні ресурси інтернет

54. American time use survey [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.bls.gov/tus/> (date of application: 25.04.2018).
55. Dai, Xiaochen, Emmanuela Gakidou, and Alan D. Lopez. "Evolution of the global smoking epidemic over the past half century: strengthening the evidence base for policy action." Tobacco control 31.2 (2022): 129-137. Department of Sport Sciences [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.spowi.hu-berlin.de/en>
56. French Education System [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.studying-in-france.org/french-education-system/>
57. Get just right colleges for you [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.collegetuitioncompare.com>
58. IEAC - International Education Accreditation Commission [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.bircham.net/ieac-international-education-accreditation-commission.html>
59. Japan Study Support [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.jpss.jp/en/>
60. Study in China [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.ieaip.cn/bbx/1069627-1069627.html>
61. Trends in College Pricing: Highlights [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://research.collegeboard.org/trends/college-pricing/highlights>
62. Universities in Israel [Електронний ресурс]. Режим доступу: https://www.unipage.net/en/universities_israel
63. World Economic Outlook Database. International monetary fund [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.imf.org/external/ns/cs.aspx?id> (date of application: 28.02.2018).