

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
Кафедра стрільби та технічних видів спорту

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

в.о. Декана факультету педагогічної освіти,
доцент

_____ М. В. Островський

« _____ » _____ 2024 року

РОБОЧА ПРОГРАМА

вибіркової навчальної дисципліни

СТРІЛЕЦЬКИЙ СПОРТ

для студентів II курсу факультету педагогічної освіти

денної форми навчання

галузь знань: 01 – Освіта/Педагогіка

спеціальність: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

освітня програма: «Середня освіта (Фізична культура)»

спеціальність: 017 «Фізична культура і спорт»

освітня програма: «Фізична культура різних груп населення»

перший бакалаврський рівень

Львів,

2024-2025 навчальний рік

Робоча програма вибіркової дисципліни «Стрілецький спорт» для студентів II курсу факультету спорту галузі знань 01 – Освіта/Педагогіка, спеціальність: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)», освітня програма «Середня освіта (Фізична культура)»; спеціальність: 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма: «Фізична культура різних груп населення», перший бакалаврський рівень.

«_20_» серпня, 2021_ року - _22_ сторінок

Розробники:

Демічковський Андрій Павлович, викладач

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри стрільби та технічних видів спорту

Протокол №_1_ від «_20_»__08_____2024_ року

Завідувач кафедри, доктор наук фізичного виховання і спорту

«_20_»__08_____2024_ року _____ професор Богдан Виноградський

© Демічковський А.П., 2024 рік

© ЛДУФК ім. І. Боберського, 2024 рік

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни		
		денна форма навчання		
Кількість кредитів – 3	Галузь знань: 01 – Освіта/Педагогіка	Нормативна		
	Напрямок підготовки:			
Модулів – 1	спеціальність: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)» освітня програма: «Середня освіта (Фізична культура)» спеціальність: 017 «Фізична культура і спорт» освітня програма: «Фізична культура різних груп населення»	Рік підготовки:		
Змістових модулів – 2		2-й		
		Семестр		
Загальна кількість годин – 75		4-й		5-й
		Лекції		
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 4 самостійної роботи студента – 0,5	перший бакалаврський рівень	8 год.		
		Практичні		
		52 год.		
		Лабораторні		
		-	-	
		Самостійна робота		
		60 год.		
Вид контролю: залік				

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить: для денної форми навчання - 30/60

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою дисципліни «Стрілецький спорт» є вивчення історії і розвитку стрілецьких видів спорту, їх ідеалів і принципів, місця в системі підготовки висококваліфікованих спортсменів, як явища в сучасному суспільному житті, організаційно-правових і економічних основ спорту.

Завдання дисципліни «Стрілецький спорт» полягає формування професійного світогляду студентів, основ знань, вмінь і навичок в галузі історії розвитку стрілецького спорту, організації та проведенні навчально-тренувальних занять.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати: основи відродження, розвитку і сучасного стану стрілецьких видів спорту (стрільби кульової, стрільби з лука, стрільби стендової), основні аспекти функціонування міжнародних і національних федерацій (ISSF, ФСУ, ФСЛУ, WA), результати участі стрільців України в Олімпійських Іграх.

вміти: застосовувати у практичній діяльності отримані знання щодо сучасної організації і управління стрілецькими видами спорту; застосовувати отримані знання з організації і проведення змагань різного рівня зі стрілецьких видів спорту, сприяти розвитку навичок коректного користування стрілецьким обладнанням, виконання основних елементів техніки стрільби, виробити уміння застосовувати набуті знання у практичній діяльності.

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. ПОЯВА ТА РОЗВИТОК СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ

Поява стрілецької зброї на Землі, перші знахідки. Функції стрілецьких занять з в стародавніх суспільствах: військова, мисливська, для рибної ловлі, ритуальна, змагальна, типи стародавніх луків, металюної зброї, вогнепальної зброї: простий, складний, самостріл, арбалет.

Виробництво металюних пристроїв.

Порівняльний розвиток стрілецького озброєння в різних стародавніх країнах світу: Китаї, Монголії, Японії, Кореї, Індії, Персії, країнах африканського континенту, стародавньої Греції та Риму.

Розвиток стрілецьких видів спорту в середньовічних державах Європи, на американському континенті, Руській державі.

Стрілецькі ігри та забави в різних країнах світу, національні традиції з використанням стрілецької зброї.

Тема 2. ЗАРОДЖЕННЯ І РОЗВИТОК СПОРТИВНОЇ СТРІЛЬБИ В УКРАЇНІ

Використання стрілецької зброї, мушкетів, гармат і в тому числі лука і стріл в часи Київської Русі, в добу Козаччини, роль та місце стрільби з лука у військово-прикладній підготовці козаків.

Стрілецькі ігри в середньовічному Львові, діяльність «Стрілецького товариства».

Передумови створення Міжнародної федерації стрільби з лука в м. Львові та проведення 1-ого Чемпіонату світу, зацікавленість у розвитку стрільби з лука з боку львівської інтелігенції (родина Трушів).

Міжнародної Федерації Спортивної Стрільби. Перші Чемпіонати Світу та включення кульової стрільби в програму сучасних Олімпійських Ігор.

Утворення перших секцій стрільби з лука у Львові, діяльність перших тренерів – М. К. Хусківадзе, Н. А. Калініченка, Г. А. Гордієнка, Р. І. Труша та інших, поширення культивування стрільби з лука по Україні, виробництво

луків на лижній фабриці «Динамо».

Успіхи представниць України на Всесоюзних змаганнях, міжнародній арені, спортивні успіхи Т. Образцової, В. Ковпан, Н. Козіної, В. Сидорука, та Олімпійських Іграх сучасності Ю. Сухорукова, Л. Леськів, О. Петріва, Р. Бондарука та інших.

Утворення федерації стрільби України та федерації стрільби України з лука, виступи українських стрільців на міжнародній арені самостійною командою, перспективи розвитку стрілецьких видів спорту в Україні.

Аналіз виступів збірної команди України на Олімпійських Іграх в Атланті, Афінах, Пекіні та Лондоні.

Тема 3. СТАНОВЛЕННЯ ТА ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ В ХХ СТОЛІТТІ

Включення стрілецьких видів зброї в програму II Олімпійських ігор, види стрілецьких випробовувань в програмі Олімпійських ігор.

Створення міжнародних федерацій з спортивної стрільби (ISSF та WA).

Перші чемпіонати світу зі спортивної стрільби (1-ий Чемпіонат 1931 року, м. Львів).

Утворення і розвиток найпотужніших світових фірм-виробників зброї та аксесуарів.

Зміна правил та регламенту проведення змагань зі спортивної стрільби з за останнє десятиріччя

Структура стрілецько-спортивного руху, сучасні тенденції розвитку стрільби кульової. Вдосконалення моделей спортивної зброї та набоїв, вдосконалення методики спортивного тренування, вдосконалення спортивного інвентарю, вдосконалення науково-методичного забезпечення стрілецько-спортивної підготовки за останні роки, вдосконалення обладнання, ріст спортивної майстерності та досягнень в стрільбі кульовій. Загальний стан науково-методичного. Національна федерація зі стрільби кульової. Техніка безпеки під час навчально-тренувальних занять.

Змістовий модуль 2

Тема 4. ОЛІМПІЙСЬКІ ВИДИ СТРІЛЬБИ: СТРІЛЬБА КУЛЬОВА, СТРІЛЬБА СТЕНДОВА, СТРІЛЬБА З ЛУКА

Стрільба кульова – один з підвидів стрілецького спорту.

У цьому виді спорту стрільба проводиться з пневматичних (4,5 мм), дрібнокаліберних (5,6 мм) і великокаліберних (7,62 мм для гвинтівок і 7,62-9,65 мм для пістолетів) гвинтівок та пістолетів. Розподіл стрільби кульової на стрільбу з пістолету, гвинтівки та стрільбу по рухомій мішені. Особливості виконання стрілецьких вправ. В олімпійську програму зі стрільби кульової входять 5 вправ. З них дві жіночі (МГ-6, ГП-6), дві чоловічі (МГ-6, ГП-6), і одна спільна – команди МІХ, особливості їх виконання. У програмі зі стрільби з пістолета також розігрується 5 комплектів медалей. З них 2 жіночих (МП-5, ПП-3), 2 чоловічих (МП-8, ПП-3), і одна спільна – команди МІХ, особливості виконання. За проведення міжнародних змагань зі стрільби кульової відповідає міжнародна федерація спортивної стрільби (ISSF).

Впровадження новітніх тенденцій розвитку стрільби кульової після 2000 – х років ISSF, розподіл фіналів, обмеження часу, введення нової вправи з пневматичної зброї (МІХ).

Стендова стрільба – один з підрозділів стрілецького спорту. Змагання проводяться на відкритих стрільбищах. Стрільба ведеться з гладко ствольних рушниць з дробовими зарядами по спеціальних мішенях – тарілочках. При влученні навіть декількох дробинок вона розбивається.

В олімпійську програму входять змагання в двох дисциплінах – круглий стенд (або скіт) та траншейний стенд (або трапі).

Круглий стенд увійшов у програму Олімпійських Ігор в 1968 році для чоловіків, і в 2000 році для жінок, траншейний стенд в 1990 році для чоловіків і в 2000 році для жінок, дубль-трап в 1996 році і для чоловіків і для жінок.

Стрільба з лука – мистецтво та спорт, що полягає у вміння стріляти з лука у ціль стрілами.

Стрільба з лука включена до програми Літніх Олімпійських Ігор з 1900 року. Міжнародна федерація стрільб з лука (WA) була створена 4 вересня 1931

року на першому конгресі цієї організації, що відбувся у Львові за ініціативою Польського Союзу Лучників.

Найпоширеніші міжнародні дисципліни, з яких проводяться Олімпійські ігри, Чемпіонати світу та Європи – це стрільба по мішеням WA зі стандартних дистанцій. Менш поширені такі види, як польова стрільба, скіарк (лучний біатлон), стрільба по фігурних мішенях, вертикальна стрільба по мішенях, що також знаходяться під егідою WA.

Дистанція стрільби, мішені, місце проведення змагань, стрільба на дальність, класи луків для стрільби на дальність, розмітка поля для стрільби на дальність. Стрільба на ближніх дистанціях в приміщенні, відмінності стрільби в приміщенні і просто неба. Заочні матчі, способи визначення переможця, особисті, командні і особисто-командні змагання. Системи проведення змагань у стрільбі з лука: кругова, відбірково-колова, олімпійська кубкова, спосіб прямого вибування.

Тема 5. МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТРІЛЬЦІВ

Матеріальна частина в стрільців, її вплив на спортивний результат, класифікація спортивного обладнання, фірми виробники обладнання та матеріалів. Спортивна зброя: вимоги до сучасного зброї, класифікація зброї, опис зброї, форма зброї, матеріали для виготовлення зброї, конструкції зброї.

Лучні тятива: виготовлення тятиви, гніздо для стріли, визначення довжини тятиви; приціл: опис прицілу, вимоги до прицілу. Опис внутрішньої частини стрілецької зброї (гвинтівок, пістолетів). А також допоміжних пристроїв та приладдя (стійки, труби, підколінники, приціли, мушки, та інше).

Поличка для стріли: типи поличок та вимоги до них.

Система стабілізаторів: будова стабілізаторів, підбір та регулювання стабілізаторів.

Приладдя лучника для стрільби з лука: напальчник, крага, ремінець, сагайдак, нагрудник, бінокль, ящик для транспортування лука.

Стріла: виготовлення трубки для стріли, характеристика окремих частин та вимоги до них, наконечник, хвостовик, стержень стріли – трубка, пера,

наклеювання пер, види наклеювання пер.

Блочний лук, конструкція, особливості роботи, типи, перепад сил при використанні ексцентриків.

Тема 6. ПІДБІР І ПІДГОНКА МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНОЇ ЧАСТИНИ ДЛЯ СТРІЛЬЦІВ

Індивідуальний вибір зброї за силою і вагою, довжиною, виходячи з антропометричних даних стрільця.

Система підбору спорядження (боєприпасів, стріл).

Поняття підганяння зброї, ложе, рукоятки, і системи підгонки матеріальної частини лучників: груба підгонка, детальна підгонка.

Груба підгонка: поняття «перепад між плечима», висота гнізда, повздовжня симетричність лука, встановлення початкового положення та пружності, встановлення базової відстані.

Детальна підгонка: метод порівняння малюнку влучень під час стрільби стрілами з перами та без них, метод відстрілу стріл для визначення відхилень влучень від умовної вертикалі точки прицілювання, метод корекції польоту стріли на основі аналізу типів пробоїн вертикальних паперової площини у висхідній частині траєкторії.

Підбір системи стабілізаторів. Типів наклеювання пер. Тягива, її підбір, кількості ниток та матеріал виготовлення, підбір довжини.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						Заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	с	п	ла б	с.р .		л	с	п	лаб	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Модуль 1												
Змістовий модуль 1. Історичні передумови виникнення стрілецької зброї												
Тема 1.		1		8	-	5	14		-	-	-	

Поява та розвиток стрілецьких видів спорту												
Тема 2. Зародження та розвиток спортивної стрільби в Україні		2		8	-	5	15			-	-	
Тема 3. Становлення та загальна характеристика стрілецьких видів спорту в ХХ столітті		1		12	-	5	18		-	-	-	
Разом за змістовим модулем 1		4		28		15	47					
Змістовий модуль 2. Соціально-політичні, правові і економічні основи олімпійського спорту												
Тема 4. Олімпійські види стрілецького спорту: стрільба кульова, стрільба стендова, стрільба з лука.		2		8		5	15					
Тема 5. Матеріально-		1		8		5	14					

технічне забезпечення стрільців												
Тема 6. Підбір і підгонка матеріально-технічної частини для стрільців		1		8		5	14					
Разом за змістовим модулем 2		4		24		15	43					
Усього годин		8		52		30	90					

5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Вступне заняття. Техніка безпеки під час НТЗ.	4	
2	Техніка виконання стрілецьких вправ.	4	
3	Тактика виконання стрілецьких вправ.	4	
4	Тактика виконання стрілецьких вправ.	4	
5	Балістика, наука про зброю.	4	
6	Балістика, наука про зброю.	4	
7	Сучасна термінологія в стрільбі кульовій.	4	
8	Матеріально-технічне забезпечення стрільців.	4	
9	Боєприпаси, як складова успішного виступу.	4	
10	Види тирів для стрільб.	4	
11	Техніко-тактичні системи виступів на змаганнях.	4	
12	Помилки під час навчання техніки стрільби кульової.	4	

13	Помилки під час навчання техніки стрільби кульової.	4	
	Разом	52	

Зміст практичних занять

I. Практичне заняття.

Вступне заняття. Техніка безпеки під час НТЗ. Під час першого практичного заняття студенти ознайомлюються з правилами техніки безпеки під час заняття, з правилами техніки безпеки поводження зі зброєю, правилами поводження зі зброєю під час транспортування та оформлення супровідної документації для дотримання вимог наказу № 622 від 21.08. 1998 року та відповідними доповненнями Міністерства внутрішніх справ.

II. Практичне заняття.

Техніка виконання стрілецьких вправ. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з видами стійки для стрільби, як з різних положень, так і видів зброї (пневматичної, малокаліберної). Відбувається поділ технічних елементів на частини: техніка розташування ніг, тулуба, верхнього плечового поясу, рук, голови, техніки прицілювання та натискання на спусковий гачок. За допомогою наочних та відео засобів студентам демонструються техніки провідних спортсменів. Після цього відбувається перехід до практичного вивчення отриманих знань.

III. Практичне заняття.

Техніка виконання стрілецьких вправ. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з видами стійки для стрільби, як з різних положень, так і видів зброї (пневматичної, малокаліберної). Відбувається поділ технічних елементів на частини: техніка розташування ніг, тулуба, верхнього плечового поясу, рук, голови, техніки прицілювання та натискання на спусковий гачок. За допомогою наочних та відео засобів студентам демонструються техніки провідних спортсменів. Після цього відбувається перехід до практичного вивчення отриманих знань.

IV. Практичне заняття.

Тактика виконання стрілецьких вправ. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з методами та засобами технічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю. Також основам тактичного виконання змагальних вправ з гвинтівки та пістолета, особливостями конкретних вправ, відповідно до поставлених завдань заняття.

V. Практичне заняття.

Психологічна підготовка. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з методами та засобами психічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю. Також з методиками психічного впливу на спортсмена за різних збудуючих факторів.

VI. Практичне заняття.

Балістика, наука про зброю. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з балістичними якостями польоту кулі, впливу різноманітних природних факторів. Обговорюються методи виходу з не стандартних ситуацій тобто стратегічні підходи до вирішення створеної проблематики.

VII. Практичне заняття.

Сучасна термінологія в стрільбі кульовій. Термінологія надзвичайно важлива складова в даному контексті сучасної наукової дисципліни. На даному занятті обговорюються усі тематичні терміни що приближені до стрілецьких видів спорту. Таким чином вирішується не однорідна ситуація що притаманна сучасній проблематиці спортивної науки.

VIII. Практичне заняття.

Матеріально-технічне забезпечення стрільців. Процес підбору та підгонки сучасного матеріально-технічного забезпечення слід вважати одним з факторів

ефективної підготовки спортсменів на даному етапі. Тому важливість підгонки та відбору слід вважати важливим у підготовці майбутніх фахівців у спортивній сфері.

IX. Практичне заняття.

Боєприпаси, як складова успішного виступу. Балістичні якості усіх боєприпасів важливий чинник для досягнення ефективного виступу на різних роду змаганнях, слід зауважити, що ефективний підбір розглядається як тактичний хід для закріплення спортсмена у контексті досягнення майбутніх успіхів.

X. Практичне заняття.

Види тирів для стрільб. Вирішення проблематики процесу підготовки майбутніх спеціалістів зі стрілецького спорту за допомогою ознайомлення з різними видами приміщень стрілецького комплексу. Важливість знань відмінностей між стрілецькими тирами та стрілецькими комплексами, особливості побудови, технічного забезпечення та інше.

XI. Практичне заняття.

Техніко-тактичні системи виступів на змаганнях. На даному практичному занятті студенти ознайомлюються з особливостями виступів на різного роду змагань відповідно до умов виконання змагальної діяльності, мається на увазі різниця між виступами у відкритих приміщеннях та закритих, відсутності впливу додаткових збурюючі факторів.

XII. Практичне заняття.

Помилки під час навчання техніки стрільби кульової. Ознайомлення з помилками спортсменів котрі вони допускають під час виконання навчально-тренувального заняття а також під час виступів на змаганнях різного гатунку. Відмінність змагальної діяльності у різних приміщеннях тирів або комплексів, відмінність часових поясів та впливів природних факторів.

ХІІІ. Практичне заняття.

Помилки під час навчання техніки стрільби кульової. Ознайомлення з помилками спортсменів котрі вони допускають під час виконання навчально-тренувального заняття а також під час виступів на змаганнях різного ґатунку. Відмінність змагальної діяльності у різних приміщеннях тирів або комплексів, відмінність часових поясів та впливів природних факторів.

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Історія розвитку стрілецьких видів спорту. Поява на землі металевих видів та вогнепальних знарядь котрі в майбутньому будуть використовуватися в спортивній галуззі.	7
2.	Виступи на Олімпійських Іграх спортсменів Львівщини. Аналіз виступів відомих спортсменів Лесі Леськів, Романа Бондарука, Олександра Петріва, Юрія Сухорукова та інших. Обговорення вправ котрі включені до програми Олімпійських Ігор.	6
3.	Тактична підготовка в стрільбі кульовій. Методи та засоби тактичної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю.	7
4.	Технічна підготовка в стрільбі кульовій. Методи та засоби технічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю.	8
5.	Вікові особливості навчання стрільбі кульовій. Аналіз фізіологічного та біомеханічного виконання техніки стрільби з пневматичної гвинтівки та різних положень. Види стійок для стрільби з різних положень, відмінність між	8

	стрілюю з пневматичної та малокаліберної гвинтівки.	
6.	Методи психологічної підготовки стрільців. Методи та засоби психічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю.	8
7.	Різновиди змагань в стрілецьких видах спорту. Методика організації та проведення змагань з кульової стрільби різного рівня, написання та оформлення положення для проведення змагань, оформлення супровідної документації.	8
8.	Провідні спортсмени в Україні. Обговорення досвіду провідних спортсменів з кульової стрільби в Україні. Особливості індивідуального підходу до організації навчально-тренувального процесу.	8
	Разом	60

7. Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

- Реферат за вибором на одну з тем модулю.
- Тестування за матеріалами 1-13 практичного заняття.

8. Методи навчання

Словесні: методи: лекція, обговорення, бесіда.

Наочні: методи: демонстрація слайдів, фільмів.

Практичні: підготовка конспектів самопідготовки.

9. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах.

1. Опитування.

2. Перевірка завдань для самостійної роботи.
3. Перевірка матеріалів самопідготовки.
4. Виконання завдань практичних занять.
5. Тестування.

Підсумковий контроль – залік.

9. Залікові вимоги

1. Предмет теорія і методика дисципліни «Стрілецький спорт».
2. Модель спеціаліста зі стрілецьких видів спорту.
3. Значення стрілецького спорту в житті суспільства.
4. Сучасна теорія розвитку стрільби кульової.
5. Моделі спортивного обладнання та спортивних споруд.
6. Національна федерація кульової стрільби.
7. Які є види стрільби що входять до програми Олімпійських ігор.
8. Програма змагань стрільби кульової на Олімпійських іграх.
9. На якій дистанції проводяться змагання по стрільбі кульовій в приміщенні.
10. Система проведення змагань в стрільбі кульовій.
11. Змагання на яких виборюються ліцензії, назва і коли вони відбуваються.
12. Поняття термін, вимоги до термінів.
13. Поява стрілецької зброї на Землі,
14. Роль стрілецької зброї в стародавньому суспільстві.
15. Типи стародавньої стрілецької зброї.
16. Розвиток стрілецької зброї в середньовічних державах Європи, Русі та ін..
17. Ярмарки ігри та забави в різних країнах світу.
18. В які Олімпійські ігри були включені стрілецькі види спорту.
19. Де і коли були створені міжнародні федерації зі стрілецьких видів спорту.
20. Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрілецьких видів спорту.
21. Де і коли приймається рішення про зміну правил і регламенту проведення змагань по стрільбі з лука.
22. Коли були створені перші секції зі стрілецьких видів спорту.

23. Перші великі здобутки Українських спортсменів на Всесоюзних та міжнародних змаганнях.
24. Які здобутки Українських стрільців на Олімпійських іграх.
25. Вимоги до сучасних обладнання та їх класифікація.
26. Що таке боєприпаси і для чого вони потрібні.
27. Від чого залежить підбір обладнання.
28. Яким чином підбираються боєприпаси.
29. Що таке підгонка, для чого вона потрібна.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Для заліку (денна форма навчання)

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота										Сума
	Змістовий модуль №1					Змістовий модуль №2					
	T1	T2	T3	НЗ		T3	T4	T5	НЗ		
Відвідування занять				10						10	20
Основи правил техніки безпеки											10
Опитування на занятті	5	5	5			5	5	5			30
Тестування											30
Виконання завдань самостійної роботи (реферат)		5						5			10
Разом	5	10	5	10		5	5	10	10	100	

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

Основна література

1. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Сергій СМІЛЬНЯНИН. Варіанти класифікації факторів збурення в кульовій стрільбі // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів: 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.86-89.

2. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Мар'ян ПШТИН. Основи теорії систем у спортивній науці // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів : 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.4-6.

3. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Андрій ВЛАСОВ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Василь ТКАЧЕК. Функціонування біотехнічних систем в спорті // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” –

Львів : 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.6-9.

4. Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Ростислав ГРИБОВСЬКИЙ, Василь ТКАЧЕК, Адріан ТОРСЬКИЙ. Фази пострілу в стрілецьких видах спорту // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів : 2017. XIII Міжнародна наукова конференція – с.17-21.

5. Антонов С. В. Спрямований розвиток координаційних здатностей при удосконаленні технічної підготовленості стрільців із лука: перспективи та напрями досліджень / С. В. Антонов, Ю. А. Бріскін, М. П. Пітин // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 38.

6. Антонов С.В. Характеристика засобів контролю фізичної підготовленості спортсменів у стрільбі з лука / Сергій Антонов, Анна Бабяк, Мар'ян Пітин // Молода спортивна наук України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Вип. 15. – Т. 1. – С. 6-10. ISBN 978-966-2328-11-0

7. Антонов С. В. Характеристики техніки пострілу стрільців з лука на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей / С. В. Антонов // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт – Чернігів, 2012. – Випуск. 102 т. 2. – С. 115-119.

8. Антонов С.В., Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Ткачек В.В. Аналіз фаз пострілу під час виконання стрілецьких вправ // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті” – Львів-Харків: 2015. XI Міжнародна наукова конференція – с.39-43.

9. Біомеханіка спорту // Під ред. А.М. Лапутіна. – К: Олімпійська література, 2005.-320с.

10. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з гвинтівки : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 168 с.

11. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з пістолета : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. – Львів : ЛДУФК

ім. Івана Боберського, 2022. – 169 с.

12. Власов А.П., Лопатьєв А.О., Виноградський Б.А., Демічковський А.П. Аналіз рухових дій при виконанні стрілецьких вправ // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. – Чернігів: 2010. с. 561-565.

13. Власов А., Демічковський А., Іващенко О., Лопатьєв А., Пітин М., П'янило Я., Худолій О. Системний підхід і математичне моделювання біологічних та природних об'єктів і процесів // Фізико-математичне моделювання та інформаційні технології. Львів: 2016. Науковий збірник випуск 23 – с. 17-28.

14. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Еволюція правил змагань зі стрільби кульової з гвинтівки // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпропетровськ: 2015. Науково-практичний журнал № 3 – с. 41-44.

15. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Проблеми тактичної підготовки // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Київ: 2015. “Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/фізична культура і спорт” випуск 10 (65) 15 – с. 45-48.

16. Демічковський А. Проблема тактичної підготовки в багаторічній підготовці спортсменів із кульової стрільби // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпро: 2017. Науково-практичний журнал № 2 – с. 54-58.

17. Лопатьєв А.О., Власов А.П., Трач В.М., Івашко М., Демічковський А.П. Енергетичні та інформаційні аспекти аналізу рухових дій людини у стрілецьких видах спорту // “Електроніка та інформаційні технології” (ЕЛІТ). – Львів-Чинадієво: 2012. IV – а науково-практична конференція – с.123-125.

Додаткова література

18. Виноградський Б.А., Лопатьєв А.О. Перспективи розвитку біомеханіки спорту у світлі ідей професора Лапутіна А.М. // Актуальні проблеми сучасної біомеханіки фізичного виховання та спорту. – Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. Вісник № 54. ЧДПУ ім. Т.Г. Шевченка. – Чернігів, 2008, С. 29-33.

19. Огірко І.В. Моделювання системи ефективних рухових дій стрільців / І.В. Огірко, М.Ф. Ясінський, Л.М. Ясінська, Т.М. Магмет // Стрілецька під-

готовка в олімпійських видах спорту: зб. Наук.-метод. пр. – Л., 2005. – с. 40-44.

20. Лопатьєв А. О., Власов А. П., Демічковський А.П. Особливості моделювання біомеханічних та біологічних систем. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків:2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 2, с.79-85.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1192ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)

21. Лопатьєв А. О., Власов А. П. Демічковський А.П. Функціонування системи «стрілець – зброя – мішень» з врахуванням енерго-інформаційної та гравітаційної взаємодії. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків:2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 1, с.48-52.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1186ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)

Інформаційні ресурси інтернет

1. archery.org.ua
2. worldarchery.org
3. pse-archery.com
4. archeryewrope.com
5. <http://www.shooting-ukraine.com>
6. <http://www.issf-sports.org>
7. <http://www.pzss.org.pl>