

## План

лекцій і лабораторних занять з дисципліни: "Спортивна морфологія"  
на I семестр для студентів II курсу ФПО на 2024/25 н. р.

Дата	Лекції	Лабораторні заняття
19.08–23.08	1. Вступ у спортивну морфологію. Фізичний розвиток спортсменів і методи його оцінювання. 2. Конституція, пропорції тіла та їх значення у спортивному відборі. 3. Морфологічні прояви адаптації систем організму до фізичних навантажень 4. Предмет, завдання і методи вікової морфології. Вікова періодизація.	
26.08–30.08	5. Анатомічні особливості дітей і підлітків. 6. Анатомічні особливості осіб літнього віку.	1. Складання антропометричної карти (поздовжні розміри тіла).
2.09–6.09		2. Складання антропометричної карти (діаметри та обводи).
9.09–12.09		3. Визначення абсолютної і відносної маси кісткового компоненту тіла. Вимірювання рухомості в суглобах.
16.09–20.09		4. Визначення абсолютної і відносної маси жирового компоненту тіла.
23.09–27.09		5. Визначення абсолютної і відносної маси м'язового компоненту тіла.
30.10–4.10		6. Оцінювання фізичного розвитку спортсменів методом індексів.
7.10–11.10		7. Визначення форми склепінь стопи.
14.10–18.10		8. Методи оцінювання постави.
21.10–25.10		9. Визначення пропорцій тіла і їх значення у спортивній практиці.
28.10–1.11		10. Методи визначення конституції спортсменів
4.11–8.11		11. Підсумкове заняття змістового модуля 1
11.11–15.11		12. Підсумкове заняття змістового модуля 2

### Теми самостійних робіт:

1. Зміни положення і будови внутрішніх органів під впливом фізичних навантажень.
2. Морфологічний портрет спортсмена обраного виду спорту.
3. Анатомічні особливості нутроців і нервової системи дітей і підлітків.
4. Анатомічні особливості нутроців і нервової системи осіб літнього віку

Лекції читають : доц. Гриньків М.Я.

Лабораторні заняття : доц. Гриньків М.Я., доц. Маєвська С.М.

Форма контролю – залік