

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА СТРІЛЬБИ ТА ТЕХНІЧНИХ ВИДІВ СПОРТУ**

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Стрілецький спорт»

Рівень вищої освіти – Перший (бакалаврський) рівень

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань - 01 – Освіта/Педагогіка

Спеціальність - 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»; 017 «Фізична культура і спорт».

Освітня програма - «Середня освіта (Фізична культура)»; «Фізична культура різних груп населення».

Кількість кредитів – 2 – 90 год., із них: аудиторних - 60 год.; самостійної роботи студента – 30 год.

Форма навчання – денна

Рік підготовки – 2, семестр – 3/4

Компонент освітньої програми – вибіркова.

Дні занять – відповідно до розкладу.

Консультації – відповідно до графіку навчального процесу.

Мова викладання – українська.

Керівник курсу:

Демічковський Андрій Павлович – викладач кафедри стрільби та технічних видів спорту.

Контактна інформація:

Адреса: 79020, вул. Підголоском, 25, м. Львів. Кафедра стрільби та технічних видів спорту, тел. (032) 255-41-32

Опис дисципліни

Метою дисципліни «Стрілецький спорт» є вивчення історії і розвитку стрілецьких видів спорту, їх ідеалів і принципів, місця в системі підготовки висококваліфікованих спортсменів, як явища в сучасному суспільному житті, організаційно-правових і економічних основ спорту.

Завдання дисципліни «Стрілецький спорт» полягає формування професійного світогляду студентів, основ знань, вмінь і навичок в галузі історії розвитку стрілецького спорту, організації та проведенні навчально-тренувальних занять.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати: основи відродження, розвитку і сучасного стану стрілецьких видів спорту (стрільби кульової, стрільби з лука, стрільби стендової), основні аспекти функціонування міжнародних і національних федерацій (ISSF, ФСУ, ФСЛУ, WA), результати участі стрільців України в Олімпійських Іграх.

вміти: застосовувати у практичній діяльності отримані знання щодо сучасної організації і управління стрілецькими видами спорту; застосовувати отримані знання з організації і проведення змагань різного рівня зі стрілецьких видів спорту, сприяти розвитку навичок коректного користування стрілецьким обладнанням, виконання основних елементів техніки стрільби, виробити уміння застосовувати набуті знання у практичній діяльності.

Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	пр	с.р.	
Тема 1. Поява та розвиток стрілецьких видів спорту	14	1	8	5	виникнення стародавніх спортивних зразків озброєння; тенденції розвитку стрілецьких видів спорту в різних стародавніх країнах світу.
Тема 2. Зародження та розвиток спортивної стрільби в Україні	15	2	8	5	суть і тенденції розвитку спортивної стрільби в Україні; діяльність та розвиток стрілецьких спортивних товариств в Україні; виникнення спортивних секцій з стрілецьких видів спорту в Україні.
Тема 3.	18	1	12	5	стрілецькі види спорту у відроджених

Становлення та загальна характеристика стрілецьких видів спорту в XX столітті					Олімпійських Іграх; міжнародні спортивні організації; правила проведення змагальної діяльності у стрілецьких видах спорту; професійна характеристика діяльності спеціаліста зі стрілецьких видів спорту; особливості з організації навчально-тренувального процесу; шляхи вдосконалення процесу підготовки спортсменів зі стрілецьких видів спорту.
Тема 4. Олімпійські види стрільби: стрільба кульова, стрільба стендова, стрільба з лука	15	2	8	5	програма стрілецьких видів спорт в Іграх Олімпіад, стародавніх та сучасних; загальна характеристика програм змагальної діяльності з стрілецьких видів спорт.
Тема 5. Матеріально-технічне забезпечення стрільців	14	1	8	5	оснащення спортсменів у стрілецьких видах спорту; особливості забезпечення спортсменів та команд для успішного проведення навчально-тренувального та змагального процесу.
Тема 6. Підбір і підгонка матеріально-технічної частини для стрільців	14	1	8	5	основи підбору матеріально-технічного забезпечення спортсменів; індивідуалізація у підборі матеріально-технічного забезпечення.
Усього годин	90	8	52	30	

Формування програмних компетентностей

- виявляти навички пошуку, збирання та аналізу інформації, розрахунку показників для обґрунтування рішень галузі фізичної культури та спорту;
- застосовувати методів спортивного та наукового аналізу для забезпечення ефективності діяльності фізкультурно-спортивних організацій;
- оцінювати рівень розвитку галузі фізичної культури та спорту, видів спорту в країні а також можливі шляхи вдосконалення діяльності.

Політика курсу

Політика щодо дедлайнів та перескладання: Практичні роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (60% від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання (дострокове складання) окремих робіт чи курсу загалом відбувається з дозволу деканату за наявності поважних причин.

Політика щодо академічної доброчесності: Списування під час заліку заборонене. Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн

опитування та виконання практичних робіт. У конспектах самопідготовки до практичних занять необхідно вказувати джерела отримання інформації.

Політика щодо відвідування: Відвідування занять є одним із компонентів оцінювання, адже дає змогу отримати максимальний бал за усі види робіт. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, участь у навчально-тренувальних зборах, змаганнях різного рівня) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Оцінювання

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах. Максимальний сумарний бал за результатами поточного оцінювання – 30 (по 5 балів за кожен із 6 тем), основи правил техніки безпеки – 10 балів, написання самостійної роботи – 10 балів, відвідування занять – 20 балів. Для допуску до підсумкового контролю необхідно набрати не менше 50 балів.

Підсумковий контроль – залік (в письмовій формі). Максимальна оцінка на заліку – 50 балів. Всього за курс – 100 балів.

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

ОСНОВНА

1. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Сергій СМІЛЬНЯНИН. Варіанти класифікації факторів збурення в кульовій стрільбі // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів: 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.86-89.

2. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Мар'ян ПІТИН. Основи теорії систем у спортивній науці // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів : 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.4-6.

3. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Андрій ВЛАСОВ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Василь ТКАЧЕК. Функціонування біотехнічних систем в спорті // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів : 2016. XII

Міжнародна наукова конференція – с.6-9.

4. Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Ростислав ГРИБОВСЬКИЙ, Василь ТКАЧЕК, Адріан ТОРСЬКИЙ. Фази пострілу в стрілецьких видах спорту // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів : 2017. XIII Міжнародна наукова конференція – с.17-21.

5. Антонов С. В. Спрямований розвиток координаційних здатностей при удосконаленні технічної підготовленості стрільців із лука: перспективи та напрями досліджень / С. В. Антонов, Ю. А. Бріскін, М. П. Пітин // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 38.

6. Антонов С.В. Характеристика засобів контролю фізичної підготовленості спортсменів у стрільбі з лука / Сергій Антонов, Анна Бабяк, Мар'ян Пітин // Молода спортивна наук України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Вип. 15. – Т. 1. – С. 6-10. ISBN 978-966-2328-11-0

7. Антонов С. В. Характеристики техніки пострілу стрільців з лука на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей / С. В. Антонов // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт – Чернігів, 2012. – Випуск. 102 т. 2. – С. 115-119.

8. Антонов С.В., Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Ткачек В.В. Аналіз фаз пострілу під час виконання стрілецьких вправ // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті” – Львів-Харків: 2015. XI Міжнародна наукова конференція – с.39-43.

9. Біомеханіка спорту // Під ред. А.М. Лапутіна. – К: Олімпійська література, 2005.-320с.

10. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з гвинтівки : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 168 с.

11. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з пістолета : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2022. – 169 с.

12. Виноградський Б. Теорія і методика стрільби стендової : навч. посіб. / Б. Виноградський, Р. Грибовський. - Львів : ЛДУФК ім. І. Боберського, 2020. - 84 с.
13. Власов А.П., Лопатьєв А.О., Виноградський Б.А., Демічковський А.П. Аналіз рухових дій при виконанні стрілецьких вправ // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. – Чернігів: 2010. с. 561-565.
14. Власов А., Демічковський А., Іващенко О., Лопатьєв А., Пітин М., П'янило Я., Худолій О. Системний підхід і математичне моделювання біологічних та природних об'єктів і процесів // Фізико-математичне моделювання та інформаційні технології. Львів: 2016. Науковий збірник випуск 23 – с. 17-28.
15. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Еволюція правил змагань зі стрільби кульової з гвинтівки // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпропетровськ: 2015. Науково-практичний журнал № 3 – с. 41-44.
16. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Проблеми тактичної підготовки // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Київ: 2015. “Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/фізична культура і спорт” випуск 10 (65) 15 – с. 45-48.
17. Демічковський А. Проблема тактичної підготовки в багаторічній підготовці спортсменів із кульової стрільби // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпро: 2017. Науково-практичний журнал № 2 – с. 54-58.
18. Лопатьєв А.О., Власов А.П., Трач В.М., Івашко М., Демічковський А.П. Енергетичні та інформаційні аспекти аналізу рухових дій людини у стрілецьких видах спорту // “Електроніка та інформаційні технології” (ЕЛІТ). – Львів-Чинадієво: 2012. IV – а науково-практична конференція – с.123-125.

Додаткова література

19. Виноградський Б.А., Лопатьєв А.О. Перспективи розвитку біомеханіки спорту у світлі ідей професора Лапутіна А.М. // Актуальні проблеми сучасної біомеханіки фізичного виховання та спорту. – Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. Вісник № 54. ЧДПУ ім. Т.Г. Шевченка. – Чернігів, 2008, С. 29-33.
20. Огірко І.В. Моделювання системи ефективних рухових дій стрільців / І.В. Огірко, М.Ф. Ясінський, Л.М. Ясінська, Т.М. Магмет // Стрілецька під-готовка в

олімпійських видах спорту: зб. Наук.-метод. пр. – Л., 2005. – с. 40-44.

21. Лопатьє А. О., Власов А. П., Демічковський А.П. Особливості моделювання біомеханічних та біологічних систем. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків:2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 2, с.79-85.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1192ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)

22. Лопатьєв А. О., Власов А. П., Демічковський А.П. Функціонування системи «стрілець – зброя – мішень» з врахуванням енерго-інформаційної та гравітаційної взаємодії. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків:2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 1, с.48-52.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1186ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)

Інформаційні ресурси інтернет

1. archery.org.ua
2. worldarchery.org
3. pse-archery.com
4. archeryewrope.com
5. <http://www.shooting-ukraine.com>
6. <http://www.issf-sports.org>
7. <http://www.pzss.org.pl>