

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра стрільби та технічних видів спорту

**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

Завідувач кафедри СтаТВС

\_\_\_\_\_Виноградський Б.А.

«\_20\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_2024\_\_ року

**ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ**

**«Теорія і методика обраного виду спорту  
та спортивно-педагогічне вдосконалення»**

для студентів III курсу факультету фізичної культури і спорту

та факультету педагогічної освіти

денної форми навчання

галузь знань:01 - Освіта/Педагогіка

спеціальність:017– «Фізична культура і спорт», освітня програма: «Фізична

культура і спорт», «Фізична культура різних груп населення»

спеціальність: 014 – «Середня освіта», освітня програма: «Середня освіта

(Фізична культура)»

перший бакалаврський рівень

Львів,

2024-2025 навчальний рік

## ТіМОВС

1. Тактика виконання змагальної діяльності в стрілецьких та технічних видах спорту.
2. Модель тактичних взаємодій.
3. Відновлення у стрілецьких та технічних видах спорту.
4. Методи профілактики професійних захворювань.
5. Спортивні споруди для стрільби, види, призначення.
6. Обладнання для проведення навчально-тренувальних занять та змагань.
7. Фізична підготовка, її роль та значення.
8. Співвідношення ЗФП відповідно до різних етапів багаторічної підготовки.
9. Психічна підготовка, її роль та призначення.
10. Що таке психічна підготовка, психічне розвантаження.
11. Психічні особливості розвитку спортсменів.
12. Діяльність ДЮСШ, СДЮШОР.
13. Спортивні заходи, особливості їх організації та проведення.
14. Нормативно-правові документи в ДЮСШ, СДЮШОР.
15. Правила техніки безпеки під час проведення спортивних масових заходів.
16. Фізіологія в стрілецьких та технічних видах спорту.
17. Аналіз рухової діяльності в стрілецьких та технічних видах спорту.
18. Види відновлення.
19. Класифікація засобів відновлення.
20. Гігієна в стрілецьких та технічних видах спорту.
21. Харчування стрільців в залежності під час тренувань та змагань.
22. Засоби та методи профілактики професійних захворювань.
23. Розвиток морально-вольових якостей засобами фізичних навантажень.
24. Розвиток фізичних якостей у спортсменів зі стрілецьких та технічних

видів спорту.

25. Тактична взаємодія систем у стрілецьких видах спорту.

26. Систематичність в підготовці спортсменів зі стрілецьких видів спорту.

27. Від чого залежить ефективність навчання спортсменів зі стрілецьких видів спорту.

28. Психічна стійкість стрільців, методи виховання.

29. Особливості тактичного виконання змагальної діяльності у стрілецьких та технічних видів спорту.

## **СПВ**

1. Участь у всіх загально університетських спортивно-масових заходах (пробіги, естафети тощо) – 10 балів.

2. Участь в якості судді в суддівстві чотирьох змагань – 15 балів.

3. Участь у чотирьох змаганнях за календарний рік – 20 балів.

4. Покращення спортивного результату за рік – 20 балів:

- на оцінку «3» + 10 очок (згідно таблиці оцінки результатів) до результату, показаному на вступних іспитах;

- на оцінку «4» + 15 очок;

- на оцінку «5» + 20 очок.

5. Ведення щоденника тренування – 15 балів.

6. Здача нормативів ЗФП і СВП – 20 балів.