

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра стрільби та технічних видів спорту

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

В.о. Декана факультету ФКіС, професор
_____ М.С. Розторгуй

«_____» «_____» 2024 року

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

В.о. Декана факультету ПО, доцент
_____ М.В. Островський

«_____» «_____» 2024 року

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Теорія, методика та практика обраного виду спорту»

(стрілецькі види спорту: стрільба кульова, стрільба з лука, стендова
стрільба)

для студентів II курсу факультету фізичної культури і спорту та
факультету педагогічної освіти

денної форми навчання

галузь знань: 01 – Освіта/Педагогіка

спеціальність: 017 – «Фізична культура і спорт», освітня програма:

«Фізична культура і спорт», «Фізична культура різних груп населення»

спеціальність: 014 – «Середня освіта», освітня програма: «Середня

освіта (Фізична культура)» перший бакалаврський рівень

Львів,
2024–2025 навчальний рік

Робоча програма з дисципліни «Теорія, методика та практика обраного виду спорту» (стрілецькі види спорту) для студентів I курсу факультету фізичної культури і спорту та факультету педагогічної освіти, галузі знань 01 – «Освіта/Педагогіка», спеціальностей: 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма: «Фізична культура і спорт», «Фізична культура різних груп населення», а також спеціальності 014 – «Середня освіта», освітня програма: «Середня освіта (Фізична культура)».

«20» серпня, 2024 року – стор.

Розробники:

1. Анатолій Олександрович Лопатьєв, кандидат фізико-математичних наук, доцент.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри стрільби та технічних видів спорту

Протокол № 1_ від «20» серпня 2024 року

Завідувач кафедри, доктор наук фізичного виховання і спорту,

«20» серпня 2024 року _____ професор Богдан Виноградський

© Лопатьєв А.О., 2024 рік

©ЛДУФК ім. І. Боберського, 2024 рік

ВСТУП

Програма ґрунтується на концептуальних засадах законів України «Про фізичну культуру і спорту», «Про вищу освіту», «Єдиної спортивної класифікації України», «Навчальних програм для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності» тощо.

Міждисциплінарні зв'язки: тісно пов'язана з теорією і методикою фізичного виховання, загальною теорією підготовки спортсменів, теорією і методикою юнацького спорту, олімпійським і професійним спортом, а також з фізіологією спорту, педагогікою, кінезіологією тощо.

Навчальна дисципліна «Теорія, методика та практика обраного виду спорту» належить до циклу професійно орієнтованих дисциплін. Вона узагальнює і завершує у розрізі обраного виду спорту знання, уміння і навички, набуті протягом усіх років навчання в ЛДУФК імені Івана Боберського і є базовою у підготовці фахівця з фізичної культури і спорту.

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
Кількість кредитів: II курс – 10 (денна)	Галузь знань: 01 - Освіта/Педагогіка	денна форма навчання	
Модулів – 2	Спеціальності: 017 – «Фізична культура і спорт»; 014 – «Середня освіта», предметна спеціалізація: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		1-4	
Загальна кількість годин: II курс – 300 (денна)		Семестр	
		III-IV	
		Лекції	
	Практичні, семінарські		
	46 год.		
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 8 самостійної роботи студента – 0,5	Освітньо-кваліфікаційний рівень: «бакалавр»	Самостійна робота	
		68	76
		Вид контролю: III, IV семестр – залік	

Примітка. Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи для денної форми навчання становить: II курс – 232/68, (ПО – 224/76).

Мета навчальної дисципліни – підготувати висококваліфікованого фахівця з обраного виду спорту до практичної роботи в галузі фізичної культури і спорту з урахуванням сучасних умов, передових технологій і міжнародних тенденцій шляхом удосконалення їх спортивно-педагогічних навичок.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Теорія, методика та практика обраного виду спорту» (стрілецькі види спорту) є формування професійного світогляду студентів, основ знань і навичок в галузі стрілецьких видів спорту, організації та проведення занять, розвиток спеціальних здібностей і якостей, які є основою оволодіння технікою і тактикою, придбання теоретичних знань і практичних умінь (з планування, обліку, веденню щоденника, методиці навчання, суддівству змагань).

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати: правила безпеки, правила змагань, техніки стрілецьких видів спорту, основи відродження, тенденції розвитку і сучасного стану стрілецьких видів спорту, основні аспекти функціонування міжнародних і національних федерацій (ФСУ, ISSF, ФСЛУ, WA(FITA), ФСПУ, UPIM, ФВСУ) результати участі спортсменів України в Олімпійських Іграх.

вміти: застосовувати у практичній діяльності одержані знання стосовно організаційних і управлінських аспектів сучасних стрілецьких видів спорту; застосовувати одержані знання в організації і проведенні змагань зі стрілецьких видів спорту, застосовувати і вести документи обліку, контролю та планування навчально-тренувального процесу, вміти розподіляти свої сили під час стрільби на різних дистанціях, на різних вправах у фінальній частині, та командній стрільбі.

Після проходження навчальної дисципліни студент **повинен знати:**

- теоретико-методичні засади стрілецьких видів спорту;
- основи організації і правила змагань з стрілецьких видів спорту;
- основи техніки безпеки і охорони праці в стрілецьких видів спорту.

Після проходження навчальної дисципліни студент повинен **вміти:**

- підготувати спорядження, обладнання і технічні засоби для проведення навчально-тренувального заняття і змагання зі стрілецьких видів спорту;
- розвивати рухові якості та функціональні можливості спортсменів зі стрілецьких видів спорту;
- удосконалювати техніку і тактику стрілецьких видів спорту;
- застосовувати засоби і методи відновлення, реабілітації і рекреації спортсменів;
- організувати проведення та суддівство змагань з обраного виду спорту;

Програма навчальної дисципліни II курс Т,М та II ОВС

Змістовий модуль 1

Тема 1. ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ВЛУЧНОГО ПОСТРІЛУ В СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДАХ СПОРТУ

Загальне поняття спортивної техніки, стабільність, варіативність, економічність, результативність техніки пострілу, поняття рухового вміння і рухової навички.

Фазовий розподіл техніки виконання змагальної вправи: приготування, прицілювання, виконання власне пострілу, дихання, підготовка до наступного пострілу.

Вихідне приготування: стійка та її типи, положення голови, ніг, тулуба. Попереднє наведення, попереднє прицілювання, уточнення прицілювання, утримання прицілювання після пострілу. Функціонування ока стрільця під час прицілювання. Керування диханням під час виконання змагальної вправи, дихальні фази, вплив затримки дихання на організм стрільця. Складові обробки пострілу.

Тема 2. РОЗМИНКА У СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДАХ СПОРТУ

Поняття розминки, її роль та місце в тренувальному занятті стрільців; поняття фізіологічних процесів впрацювання, стійкого стану та втоми організму. Структура розминки стрільців: загальна і спеціальна розминка; загально-фізична спрямованість розминки, засоби та методи.

Технічна спрямованість розминки стрільців, засоби та методичні прийоми. Тактична спрямованість розминки стрільців, засоби та методичні прийоми; психологічна спрямованість розминки стрільців, засоби та методичні прийоми.

Змістовий модуль 2

Тема 3. ПРИКЛАДНА БАЛІСТИКА В СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДАХ СПОРТУ

Балістика - як наука. Внутрішня та зовнішня балістика, їх завдання.

Сили, які діють на снаряд під час її польоту.

Поняття траєкторії, матеріальної точки, розрахункова формула траєкторії матеріальної точки, кинутої під кутом до горизонту.

Визначення основних понять балістики: точка вильоту, горизонт зброї, лінія підвищення, лінія польоту, площина зброї, кут підвищення, кут вильоту, точка падіння, кут падіння, горизонтальна дальність, вершина траєкторії, висота траєкторії, лінія прицілювання, точка прицілювання, кут прицілювання, кут місця цілі, площина стрільби, внутрішня траєкторія, зовнішня траєкторія, кут стрільби, кут найбільшої дальності, середня точка влучень, поперечне навантаження, деривація. Вплив атмосферних умов на політ кулі.

Тема 4. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ В СТІЛЕЦЬКИХ ВИДАХ СПОРТУ

Навчання в стрільбі як педагогічний процес, особливості поняття знання, вміння, навичка. Поняття про “акцептор дії”. Стадії генералізації, концентрації, автоматизації. Принципи побудови навчального процесу: свідомість, активність, наочність, доступність, надійність.

Методи навчання в стрільбі: пояснення, розповідь, бесіда, показ, метод вправ, ігровий метод, метод синхронної дії. Структура процесу навчання в стрілецьких видах спорту.

Етапи ознайомлення, навчання, вдосконалення в стрілецьких видах спорту.

Цілісний і розчленований метод навчання в стрільбі. Схема навчання елементів техніки. Варіанти взаємодії системи “стрілець-тренер”. Аналіз і критерії оцінки техніки пострілу.

Навчання техніки стійки для стрільби з різних положень, основні помилки в положенні голови, ніг, тулуба, методичні прийоми для усунення помилок.

Навчання правильному вихідному положенні (стійка для стрільби), помилки та широковживані методичні прийоми їх усунення.

Навчання правильному утриманню зброї, основні помилки, які виникають, методичні прийоми їх усунення.

Тема 5. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ В СТІЛЕЦЬКИХ ВИДАХ СПОРТУ

Види та характер змагань у стрілецьких видах спорту (Олімпійські види). Умови і порядок виконання вправ в залежності від характеру змагань.

Загальна характеристика місця проведення змагань, інвентарю. Загальна характеристика мішеней для стрільби (Олімпійські види). Спорядження та

екіпірування стрільців для змагань згідно правил. Учасники, представники, тренери, капітани команд. Оформлення заявок на змагань. Склад та роль суддівської колегії.

Жеребкування учасників змагань зі стрільби. Оформлення та подання протестів. Порядок і правила стрільби. Визначення та підрахунок результатів стрільби. Збереження правил безпеки на змаганнях під час стрільби. Реєстрація та оформлення рекордів. Складання акту про метрологічну експертизу та відповідність місця та обладнання для змагань зі стрільби.

Поняття про суддівський етикет стрілецьких видах спорту.

Тема 6. СУДДІВСТВО ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗМАГАНЬ ЗІ СТРІЛЕЦЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ

Календар і положення про змагання в стрілецьких видах спорту, принципи побудови календаря, календар міжнародних змагань. Положення про змагання, розділи положення. Планування підготовки проведення змагань. Підготовка і обладнання місць проведення змагань зі стрілецьких видів спорту.

Перелік та характеристика інвентаря і обладнання, які необхідні для забезпечення місць для стрільби. Забезпечення змагань технічною та суддівською документацією.

Перелік суддівського інвентаря, необхідного для проведення змагань зі стрілецьких видів спорту: інвентар для секретаріату, список технічної документації, список канцелярських та інших матеріалів для проведення змагань. Схема керування та взаємодій суддів суддівської колегії, мандатної комісії та технічної комісії.

Обов'язки головного судді, його заступників, головного секретаря і секретарів, керівника стрільби, голови технічної комісії, старшого судді лінії стрільби, секторних суддів лінії стрільби.

ПРАКТИКА

Змістовий модуль 1-2:

1. Техніка безпеки і профілактика травматизму на практичних заняттях.
2. Удосконалення спеціальної фізичної і психічної підготовки у

стрілецьких видах спорту.

3. Удосконалення технічної майстерності у стрілецьких видах спорту.
4. Удосконалення тактичної майстерності у стрілецьких видах спорту.
5. Індивідуальний план практичних занять, його розділи, методика

складання і методика оперативного контролю за тренувальними навантаженнями та самопочуттям.

6. Методика ведення щоденників з практичних занять.

7. Участь в змаганнях.

8. Індивідуалізація тренувального навантаження з урахуванням етапу багаторічної підготовки.

9. Інструкторська та суддівська практика.

10. Самостійна робота студента під керівництвом викладача.

4. Структура навчальної дисципліни

РОЗПОДІЛ НАВЧАЛЬНИХ ГОДИН ПО РОЗДІЛАХ РОКАХ НАВЧАННЯ

№ з/п	Зміст	Курси				Всього годин
		I	II	III	IV	
<i>Лекційні заняття</i>						
Модуль 1 Т,М та II ОВС						
1	Техніка виконання влучного пострілу в стрілецьких видах спорту		2			2
2	Розминка у стрілецьких видах спорту		2			2
Модуль 2 Т,М та II ОВС						
3	Прикладна балістика в стрілецьких видах спорту		2			2
4	Методика навчання стрілецьких видах спорту		2			2
5	Правила змагань в стрілецьких видах спорту		1			1
6	Суддівство та організація змагань зі стрілецьких видів спорту		1			1
Модуль 1-2 Т,М та II ОВС						
<i>Практичні заняття</i>						
1.	Техніка безпеки і профілактика травматизму на практичних заняттях.		5			5

2.	Удосконалення спеціальної фізичної і психічної підготовки у стрілецьких видах спорту.		30			30
3.	Удосконалення технічної майстерності у стрілецьких видах спорту.		50/44			50/44
4.	Удосконалення тактичної майстерності у стрілецьких видах спорту.		30			30
5.	Індивідуальний план практичних занять, його розділи, методика складання і методика оперативного контролю за тренувальними навантаженнями та самопочуттям.		6			6
6.	Методика ведення щоденників з практичних занять.		10			10
7.	Участь в змаганнях.		20			20
8.	Індивідуалізація тренувального навантаження з урахуванням етапу багаторічної підготовки.		20			20
9.	Інструкторська та суддівська практика.		4			4
10.	Самостійна робота студента під керівництвом викладача.		11			11
ВСЬОГО ГОДИН		лекційні заняття		10		10
		практичні заняття		46		46
		самостійна робота		68/76		68/76
		всього		300		300

Теми семінарських занять (модуль 1-2)

№ з/п	Назва теми	Кількість годин			
		1	2	3	4
	Курс				
1	Загальна характеристика стрілецьких видів спорту				
2	Олімпійські види стрільби: кульова стрільба, стендова стрільба, стрільба з лука				
3	Сучасна термінологія в стрілецьких видах спорту				
4	Поява та розвиток стрілецьких видів спорту на землі, в Україні				
5	Розвиток стрілецьких видів спорту в ХХ столітті				
6	Матеріально-технічне забезпечення спортсменів зі стрілецьких видів спорту				
7	Підбір і підгонка матеріальної частини для стрільців зі стрілецьких видів спорту				
8	Техніка виконання влучного пострілу в стрілецьких видах спорту		10/8		
9	Розминка у стрілецьких видах спорту		8		
10	Прикладна балістика в стрілецьких видах спорту		8		
11	Методика навчання стрілецьких видах спорту		10/8		
12	Правила змагань в стрілецьких видах спорту		8		
13	Суддівство та організація змагань зі стрілецьких видів спорту		8		
14	Спортивні споруди, обладнання для проведення змагань та навчально- тренувальних занять				
15	Фізична підготовка стрільців спортсменів				
16	Психологічна підготовка стрільців				
17	Тактична підготовка стрільців				
18	Організація роботи ДЮСШ, СДЮШОР зі стрілецьких видів спорту				
19	Фізіологічні основи становлення спортивної майстерності				
20	Відновлення спортсменів у стрілецьких видах спорту				
21	Профілактика професійних захворювань стрільців і реабілітація після них				
	Разом		52/50		

Теми практичних занять (модуль 2)

Практичні заняття	Роки навчання			
		2		
Загальна фізична підготовка:				
спортивні ігри, в тому числі за спрощеними правилами /футбол, баскетбол, волейбол та інші/		2		
Кросовий біг.		2		
Ходьба та біг на лижах.		2		
Елементи веслувального спорту.		2		
Туристичний похід.		2		
Вправи з набивними м'ячами: кидки і ловля м'ячів, в парах, трійках і т.д., кругові рухи з м'ячем у руках та ін.		2		
Вправи з гантелями: 3 різних вихідних положень – кругові рухи, жим поперемінно одною рукою і двома руками одночасно, різні варіанти піднімання гантелей та ін.		4		
Вправи зі штангою /легкою/: жим штанги – з положення стоячи, лежачи, сидячи: опускання штанги за голову з положення стоячи з положення стоячи у нахилі, штанга в опущених руках – підтягування штанги до грудей з положення лежачи на гімнастичній лаві чи маті – перенесення штанги прямими руками з голови до стегон.		2 2		
Вправи з партнером для розвитку м'язів тулуба: стоячи спиною один до одного з захватом під руки – почергові нахили вперед, піднімаючи партнера на спину		4		
сидячи на підлозі, спираючись руками ззаду – рухи прямими ногами вгору – вниз.		4		
Вправи для розвитку м'язів плечового пояса: Упор лежачи – згинання-розгинання тулуба.		4		
Упор лежачи – згинаючи руки, підняти пряму ногу назад – вгору; розгинаючи руки, ногу опустити в вихідне положення.		4		
Упор лежачи – поштовхом ніг перейти в упор присівши / ноги між руками/; руки між ногами; ноги збоку рук/		4		
Упор лежачи боком на одній руці – поштовхом ніг перейти в упор, присівши боксом на одній руці		4		
Упор лежачи ззаду, ноги на лаві – прогнутися, піднімаючи таз якнайвище		4		
Упор лежачи на гімнастичній лаві – згинання-розгинання рук		4		
Упор лежачи - пересування на руках по колу та ін.		4		
Вправи для розвитку м'язів ніг: присідання на двох ногах, на одній нозі, на носках, на повній ступні, різко подавши таз вперед – в момент підйому “хвилі”, утримуючи партнера за руки		2		
стрибки в довжину з місця, з розбігу, у висоту двома ногами разом, зі скакалкою, потрійні, п'ятірні, на носках, через гімнастичну лаву, вгору по сходах, на одній нозі чи двох ногах та ін.		2		

ходьба в присіді, в напівприсяді, з високим підніманням колін, на носках, п'ятах, з “випадами”.		2		
Спеціальна фізична підготовка: Утримання зброї в робочому положенні (10 секунд) постріл, (6 серій по 10 пострілів).		5		
Утримання зброї в робочому положенні, в прицілюванні.		5/4		
Імітація витягу пострілу.		5/4		
Утримання лазерного прицілу в полі мішені на дистанцію 10 м. (на час).		5/4		
Імітація пострілу на електронно-оптичному тренажері.		5/4		
Утримання зброї на час (кількість разів).		5/4		
Стрільба на різні дистанції.				
Технічна підготовка:				
Стрільба по точкам розташованих вертикально на дистанція 10 м.		4		
Стрільба по мішені на дистанції 10 м.		4		
Стрільба на дистанції 50 м., по точкам.		4		
Стрільба з закритої, відкритої та звичайної стійки на дистанції 10 м.		4		
Стрільба на винос на дистанції 50 м. по мішені.		2		
Стрільба на дистанції 50 м. по мішені.		4		
Контрольна стрільба на дистанції 10 м.		2		
Стрільба з виходом на вогневий рубіж по мішені на дистанції 10 м.		4		
Контрольна стрільба на дистанції 10 м. обмеженим часом.		2		
Командна стрільба на дистанції 10 м.		3		
Контрольна стрільба на дистанції 50 м. – чоловіки, 50 м. – жінки.				
Стрільба на дистанції 10 м. через “вікно” (вправа для перевірки постави).		4		
Стрільба закритими очима на дистанції 10 м. по точкам.		2		
Стрільба заплющеними очима на дистанції 10 м. по мішені.				
Стрільба на дистанції 10 м., заплющеними очима по точці.		2		
Стрільба заплющеними очима на дистанції 10 м. на результат.		4		
Індивідуальні спаринги по круговій системі по 10 пострілів на дистанції 10 м.		2		
Індивідуальні спаринги по круговій системі по 10 пострілів на дистанції 10 м.		5		
Індивідуальні спаринги за сітчастою системою на дистанції 10 м.		5/4		
Командна стрільба на дистанції 50 м.		4		
Контрольна стрільба чоловіки – 50 м., жінки – 50 м.		4		
Контрольна стрільба на дистанції 50 м.		4		
Індивідуальні спаринги по коловій системі по 10 пострілів на дистанції 50 м.		5		
Індивідуальні спаринги за сітчастою системою на дистанції 50 м.		5		

Стрільба з виходом на вогневий рубіж на дистанції 50 м. (відпрацювання елементів командної стрільби).		5		
Стрільба з закритої, відкритої та нормальної стійки на дистанції 50 м.		5		
Стрільба з перевіркою прицілювання.		5		
Разом:		186/180		

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин		
			2	
1	Модель спеціаліста зі стрілецьких видів спорту.		4	
2	Значення стрілецького спорту в житті суспільства.		2	
3	Моделі спортивного обладнання та спортивних споруд.			
4	Програма змагань зі стрілецьких видів спорту на Олімпійських іграх.			
5	Змагання на яких виборюються ліцензії, назва і коли вони відбуваються.			
6	Поява стрілецької зброї на Землі.			
7	Поняття термін, вимоги до термінів.		4	
8	Роль стрілецької зброї в стародавньому суспільстві.			
9	Типи стародавньої стрілецької зброї.		2	
10	Розвиток стрілецької зброї в середньовічних державах Європи, Русі та ін..			
11	В які Олімпійські ігри були включені стрілецькі види спорту.		4/2	
12	Де і коли були створені міжнародні федерації зі стрілецьких видів спорту.		4	
13	Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрілецьких видів спорту.		4/2	
14	Коли були створені перші секції зі стрілецьких видів спорту.		4	
15	Перші великі здобутки Українських спортсменів на Всесоюзних та міжнародних змаганнях.		4/2	

16	Здобутки Українських стрільців на Олімпійських іграх				
17	Вимоги до сучасних обладнання та їх класифікація.		4		
18	Що таке боєприпаси і для чого вони потрібні.		4		
19	Історія розвитку стрілецьких видів спорту.				
20	Тактична підготовка в стрілецьких видах спорту.		4		
21	Технічна підготовка в стрілецьких видах спорту.		4		
22	Вікові особливості навчання стрілецьких видах спорту. Особливості підготовки стрільців.		4		
23	Різновиди змагань в стрілецьких видах спорту.		4		
24	Провідні спортсмени в Україні.				
25	Психологічна підготовка в стрілецьких видах спорту.		4/2		
26	Сучасна теорія розвитку стрілецьких видів спорту.				
	Разом		60/52		

Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за індивідуальним планом-графіком)

- Матеріали самопідготовки.
- Самостійні роботи.
- Аналіз правових документів, що регламентують професійну діяльність фахівця в обраному виді спорту.
- Реферати.
- Конспект тренування.
- План навчально-тренувальних заходів збору/план.

6. Методи навчання

1. Самостійна робота студентів:
 - підготовка до аудиторних занять (лекцій, практичних, семінарських, тощо);
 - виконання практичних завдань протягом семестру;
 - самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни.
2. Словесні методи: лекція, обговорення, бесіда.
3. Наочні методи: демонстрація слайдів, фільмів.

7. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній, письмовій та дистанційній формах.

1. Опитування.
2. Перевірка матеріалів самопідготовки.
3. Виконання завдань практичних занять.

II курс Т,М та II ОВС

1. Техніка виконання влучного пострілу у стрілецьких видах спорту.
2. Модель спеціаліста у стрілецьких видах спорту.
3. Розминка у стрілецьких видах спорту.
4. Прикладна балістика у стрілецьких видах спорту.
5. Правила змагань у стрілецьких видах спорту.

6. Національна федерація по стрілецьких видах спорту.
7. Суддівство та організація змагань зі стрілецьких видів спорту.
8. Програма змагань зі стрілецьких видів спорту на Олімпійських іграх.
9. Що таке ЗФП, і для чого воно призначене.
10. Що таке СФП, і для чого воно призначене.
11. Змагання, як складова контролю ефективності підготовки спортсменів.
12. Поняття термін, вимоги до термінів.
13. Інтегральна підготовка стрільців, її значення.
14. Роль техніки і тактики у підготовці стрільців.
15. Типи стійок для стрільби.
16. Еволюція розвитку правил змагань.
17. Стрілецькі, як особистість.
18. Коли і як були внесені зміни до правил виконання фінальних серій.
19. Різновид суддів, їхня роль в проведенні змагань.
20. Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрільби кульової.
21. Де і коли приймається рішення про зміну правил і регламенту проведення змагань по стрільбі кульовій.
22. Документи, що регламентують проведення змагань різного рівня.
23. Взаємодія тренер-спортсмен.
24. Критерії оцінювання роботи тренера.
25. Єдина спортивна класифікація України.
26. Що таке стійкість, її роль та розвиток.
27. Від чого залежить ефективність навчання спортсменів стрільців.
28. Що таке балістичні особливості зброї.
29. Як правильно підібрати матеріально-технічне забезпечення для стрільця.

ЗАЛКОВІ ВИМОГИ СПВ

1. Участь у всіх загально університетських спортивно-масових заходах (пробіги, естафети тощо) – 10 балів.
2. Участь в якості судді в суддівстві чотирьох змагань – 15 балів.
3. Участь у чотирьох змаганнях за календарний рік – 20 балів.

4. Покращення спортивного результату за рік – 20 балів:

- на оцінку «3» + 10 очок (згідно таблиці оцінки результатів) до результату, показаному на вступних іспитах;

- на оцінку «4» + 15 очок;

- на оцінку «5» + 20 очок.

5. Ведення щоденника тренування – 15 балів.

6. Здача нормативів ЗФП і СФП – 20 балів.

Розподіл балів, які отримують студенти II курс для заліку (денна форма навчання)

Т,М та П ОВС

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота										Сума	Підсумковий тест (залік)	
	Змістовий модуль №1												
	T1	T2	T3	T4			T5	T6	T7	T8			
Опитування на занятті	5	5	5				5	5	5			30	100
Матеріали самопідготовки			10						10			20	
Виконання завдань самостійної роботи	10	5	10				10	5	10			50	
Разом	3	3	3	8	8	3	3	3	8	8		50	

Практика

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота								Сума	Підсумковий тест (залік)	
	Змістовий модуль № 2										
	1				2						
Участь у всіх загальноуніверситетських СМЗ,		5			5			5	5	20	100
Участь у суддівстві		5			5			5	5	20	

Участь у змаганнях		5			5			5		5	20
Покращення спортивного результату за рік		5			5			5		5	20
Ведення щоденника тренування		5			5			5		5	20
Здача нормативів ЗФП і СВП		5			5			5		5	20
Разом											100

Шкала оцінювання: національна та ECTS для Т,М та П ОВС

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з	не зараховано з
		можливістю повторного складання	можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Рекомендована література

Базова

1. Антонов С. В. Спрямований розвиток координаційних здатностей при удосконаленні технічної підготовленості стрільців із лука: перспективи та напрями досліджень / С. В. Антонов, Ю. А. Бріскін, М. П. Пітин // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. XIV Міжнар. наук. конгр. – К., 2010. – С. 38.
2. Антонов С.В. Характеристика засобів контролю фізичної підготовленості спортсменів у стрільбі з лука / Сергій Антонов, Анна Бабяк, Мар'ян Пітин // Молода спортивна наук України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Вип. 15. – Т. 1. – С. 6-10. ISBN 978-966-2328-11-0
3. Антонов С.В. Результативність висококваліфікованих стрільців з лука у контрольних вправах із ускладненими умовами виконання / Антонов С.В., Пітин М.П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. журнал. – Харків: ХОВНОКУ - ХДАДМ, 2011. – № 9. – С. 8-10. ISSN 1818-9172.
4. Антонов С. В. Характеристики техніки пострілу стрільців з лука на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей / С. В. Антонов // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт – Чернігів, 2012. – Випуск. 102 т. 2. – С. 115-119.
5. Антонов С.В., Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Ткачек В.В. Аналіз фаз пострілу під час виконання стрілецьких вправ//»Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті» – Львів-Харків: 2015. XI Міжнародна наукова конференція – с.39-43.
6. Власов А.П., Лопатьєв А.О., Виноградський Б.А., Демічковський А.П. Аналіз рухових дій при виконанні стрілецьких вправ // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. – Чернігів: 2010 . с. 561-565.
7. Власов А., Демічковський А., Іващенко О., Лопатьєв А., Пітин М., П'янило Я., Худолій О. Системний підхід і математичне моделювання біологічних та природних об'єктів і процесів // Фізико-математичне моделювання та інформаційні технології. Львів: 2016. Науковий збірник випуск 23 – с. 17-28.
8. Виноградский Б. А. Анализ состояния и перспективы развития стрельбы из лука в мире с учетом результатов XXVIII Олимпийских Игр в Афинах / Б. Виноградский // Наука в олимпийском спорте. – 2005. – № 2. – С. 60–68.
9. Виноградський Б. А. Вдосконалення технічної майстерності лучників на основі вдосконалення основних елементів пострілу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський та професійний спорт» / Виноградський Богдан Анатолійович ; Укр. держ. ун-т фіз.виховання і спорту. – К., 1997. – 24 с.

10. Виноградський Б. А. Визначення доцільності використання фізичних вправ для тестування спеціальної силової працездатності у лучників / Б. А. Виноградський, К. А. Тимрук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. ст. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2002. – № 2. – С. 6–13.

11. Виноградський Б. А. Моделювання параметрів специфічних координатних якостей лучників / Виноградський Б. А. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 4. – С. 66–71.

12. Виноградський Б. Моделювання полів розсіювання точок влучень у стрільбі з лука з використанням комп'ютерної програми „Стріла» / Виноградський Богдан, Куртяк Олексій // Теорія та методика фізичного виховання. – 2008. – № 6. – С. 22–29.

13. Виноградський Б. А. Моделювання середовища зовнішніх умов як засіб вдосконалення спортивної майстерності лучників високої кваліфікації / Б. А. Виноградський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2004. – № 6. – С. 9–17.

14. Виноградський Б. Обґрунтування та практична реалізація системи інструментального контролю комплексних біомеханічних систем стрілецького спорту / Богдан Виноградський. – Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2011. – № 2 (4). – С. 28-40.

15. Виноградський Б. А. Теоретико-методичний аспект моделювання спеціальної підготовленості лучників / Виноградський Б. А., Івтико М. В. // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. – Луцьк, 1999. – С. 935–939.

16. Виноградський Б. А. Теоретико-методичні аспекти контролю та аналізу кінематичних параметрів системи «лучник–лук» // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2001. – Вип. 5, т. 1. – С. 301–305.

17. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Еволюція правил змагань зі стрільби кульової з гвинтівки // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпропетровськ: 2015. Науково-практичний журнал № 3 – с. 41-44.

18. Демічковський А. П. Показники техніко-тактичних дій кваліфікованих спортсменів у стрільбі з пневматичної гвинтівки. Теорія та методика фізичного виховання. □Харків: 2019. Науково-методичний журнал, том 19, №4, с.186-192.

19. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Проблеми тактичної підготовки // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Київ: 2015. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/фізична культура і спорт» випуск 10 (65) 15 – с. 45-48.

20. Демічковський А. Проблема тактичної підготовки в багаторічній підготовці спортсменів із кульової стрільби // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпро: 2017. Науково-практичний журнал № 2 – с. 54-58.- Режим

доступу:http://nbuv.gov.ua/UJRN/svp_2017_2_12

21. Лопатьє А. О., Власов А. П., Демічковський А.П. Особливості моделювання біомеханічних та біологічних систем. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків: 2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 2, с.79-85.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1192ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online)

22. Лопатьєв А.О., Власов А.П., Трач В.М., Івашко М., Демічковський А.П. Енергетичні та інформаційні аспекти аналізу рухових дій людини у стрілецьких видах спорту // «Електроніка та інформаційні технології» (ЕЛІТ). – Львів- Чинадієво: 2012. IV – а науково-практична конференція – с.123-125.

23. Лопатьєв А. О., Власов А. П., Демічковський А.П. Функціонування системи «стрілець – зброя – мішень» з врахуванням енерго-інформаційної та гравітаційної взаємодії. Теорія та методика фізичного виховання. – Харків:2017. Науково-методичний журнал, том 17, № 1, с.48-52.doi: 10.17309/tmfv.2017.1.1186ISSN 1993-7989 (print). ISSN 1993-7997 (online).

Допоміжна

1. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Сергій СМІЛЬНЯНИН. Варіанти класифікації факторів збурення в кульовій стрільбі // «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті» – Львів : 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.86-89.

2. Богіно В. Г. Багатофакторний аналіз результатів стрільби у мішень / Богіно В. Г., Виноградський Б. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. ст. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х. : ХХІІІ, 2002. – № 21. – С. 26–35.

3. Біомеханіка спорту : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл.] / за заг. ред. А. М. Лапутіна. – К. : Олімп. література, 2001. – 320 с.

4. Калиніченко О.М., Лопатьєв А.О. Психофізіологічні особливості цільової точності під час виконання пострілу з сучасних стрілецьких видів зброї // Теорія та методика фізичного виховання: Науково-методичний журнал – Харків: ОВС, 2010. – №2. – С.16-18, 35-42.

5. Огірко І.В. Моделювання системи ефективних рухових дій стрільців / І.В. Огірко, М.Ф. Ясінський, Л.М. Ясінська, Т.М. Магмет // Стрілецька підготовка в олімпійських видах спорту: зб. Наук.-метод. пр. – Л., 2005. – с.40-44.

6. Полякова Т.Д. Биохимические аспекты управления движениями стрелка / Т. Полякова, М. Рудина, О. Ковалева // IV Міжн. наук. Конгрес «Олімп. Спорт і спорт для всіх» - К.: Олімп. література, 2000 – с. 105.

7. Полякова Т.Д. Психофизиологический подход к организации действий стрелка / Т. Полякова, О. Ковалева // Информационно-аналитический бюллетень № 9 по актуальным проблемам физической культуры и спорта – Ми.: БГУФК, 2010. – Вып. 9. – С. 24 – 43. – ISBN 978-985-6953-47-0.

Інтернет ресурси

<http://www.shooting-ua.com>

<http://www.shooting-ukraine.com>

<http://www.issf-sports.org>

<http://www.pzss.org.pl>