

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ імені Івана Боберського



СИЛАБУС «СТРІЛЕЦЬКИЙ СПОРТ»

Силабус розроблений для здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *01 Освіта/Педагогіка*, спеціальності *017 Фізична культура* (освітньої програми *Фізична культура різних груп населення*).

Навчальна дисципліна входить до *нормативного компоненту* освітньої програми. Її викладають у *3/4 семестрі* денної форми навчання. Відповідно до навчального плану дисципліні відведено *3 кредити*. Загальна кількість годин – *90*, з них: аудиторних – *30 год.*, самостійної роботи студента – *60 год.* Матеріал поділено на *2* змістові модулі. Вид контролю – *залік*.

Керівник курсу

Демічковський Андрій Павлович – викладач кафедри стрільби та технічних видів спорту.

Контактна інформація:

Адреса: 79020, вул. Підголоском, 25, м. Львів,
Кафедра стрільби та технічних видів спорту, тел. (032)
255-41-32

e-mail: snauper777@gmail.com

Консультації: вівторок, четвер 15:00-16:00, авд.
кафедри



Грибовський Ростислав Віталійович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри стрільби та технічних видів спорту.

Контактна інформація:

Адреса: 79020, вул. Підголоском, 25, м. Львів,
Кафедра стрільби та технічних видів спорту, тел. (032)
255-41-32

e-mail: lvivstend@gmail.com

Консультації: вівторок, четвер 15:00-16:00, авд.
кафедри



Опис дисципліни

Сучасний стан вимагає високої професійної підготовленості фахівців фізичної культури з питань різнобічного фізичного виховання дітей. Цей курс поглиблює знання студентів з “Стрілецького спорту” – дисципліни у професійній підготовці здобувачів вищої освіти з фізичної культури і спорту, сприяє розвитку професійної майстерності та професійної кваліфікації фахівця фізичної культури.

Курс “Стрілецький спорт” розроблено з урахуванням вимог до змісту підготовленості здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *01 Освіта/Педагогіка*, спеціальності *017 Фізична культура і спорт (Фізична культура різних груп населення)*; його зміст відповідає вимогам Національної рамки кваліфікацій для відповідного (сьомого) кваліфікаційного рівня.

Метою дисципліни “Стрілецький спорт” є вивчення історії і розвитку теорії і методики стрілецьких видів порту, місця в системі підготовки спортсменів, сучасного громадського життя, організаційно-правових і економічних основ спорту.

Завдання дисципліни “Стрілецький спорт” полягає у сприянні гармонійного фізичного розвитку особистості; формуванні професійного світогляду студентів; ознайомлення з необхідними теоретичними положеннями стрілецьких видів спорту; виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця у галузі фізичної культури; причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури; основ знань і навичок в галузі історії, організації, управління, підготовці в стрілецьких видах спорту.

У результаті вивчення курсу “Стрілецький спорт” студенти повинні:

знати

- основні історичні закономірності, факти, дати, події у зародженні та функціонуванні стрілецьких видів спорту;
- основи відродження, розвитку і сучасного стану стрілецьких видів, події і закономірності розвитку стрілецьких видів спорту у світі та на теренах сучасної України від найдавніших часів до сьогодення;
- аспекти функціонування міжнародних і національних федерацій зі стрілецьких видів спорту (ISSF, ФСУ), результати участі спортсменів стрільців України в Олімпійських Іграх.

вміти

- застосовувати у практичній діяльності одержані знання стосовно організаційних і управлінських аспектів сучасної стрільби;
- застосовувати одержані знання в організації і проведенні навчально-тренувальних занять та змагань зі стрілецьких видів спорту;
- прищепити навички правильного виконання основних елементів стрільби;
- виробити уміння застосовувати набуті знання у практичній діяльності.

Пререквізити. Вивчення цієї дисципліни базується на знаннях з курсів анатомії, фізіології, біомеханіки, кінезіології, біохімії та низки інших курсів.

Вивчення курсу неможливе без освоєння основ фізіології та анатомії. Обов'язковим є володіння знаннями з тем: «Поява та розвиток стрілецьких видів спорту. Зародження та розвиток спортивної стрільби в Україні», «Загальна характеристика стрільби кульової як виду спорту. Становлення стрільби кульової в ХХ столітті», «Олімпійські види стрільби: кульова стрільба, стендова стрільба, стрільба з лука. Види спортивної підготовки в кульовій стрільбі», «Матеріально-технічне забезпечення стрільців. Підбір і підгонка матеріально-технічної частини для стрільців».

Постреквізитів не існує. Студенти здобудуть компетентності, важливі для професійної кваліфікації здобувача вищої освіти рівня бакалавр.

Навчальний контент

№ теми	Теми, форми (методи) навчання	Результати навчання	Зміст практичних робіт	Форма контролю	Література
1	<p>Поява та розвиток стрілецьких видів спорту. Зародження та розвиток спортивної стрільби в Україні</p> <ul style="list-style-type: none"> • мультимедійна лекція (прес-конференція); • семінар (доповідь-візуалізація); • самостійна робота студента 	<p>Знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - виникнення стародавніх спортивних зразків озброєння світу; - тенденції розвитку стрілецьких видів спорту в різних стародавніх країнах світу; - суть і тенденції розвитку спортивної стрільби в Україні; - діяльність та розвиток стрілецьких спортивних товариств в Україні; - виникнення спортивних секцій з стрілецьких видів спорту в Україні. 	<p>Вступне заняття. Техніка безпеки під час НТЗ. Під час першого практичного заняття студенти ознайомлюються з правилами техніки безпеки під час заняття, з правилами техніки безпеки поводження зі зброєю, правилами поводження зі зброєю під час транспортування та оформлення супровідної документації для дотримання вимог наказу № 622 від 21.08. 1998 року та відповідними доповненнями Міністерства внутрішніх справ.</p>	<p>Записи в зошиті про значення стрілецького спорту в суспільстві; виступ з повідомленням; відповіді на запитання; участь в дискусії</p>	1, 5
2	<p>Становлення стрільби кульової в ХХ столітті. Загальна характеристика стрільби кульової як виду спорту</p> <ul style="list-style-type: none"> • мультимедійна лекція; • семінар (доповідь-візуалізація); • самостійна робота студента 	<p>Знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стрілецькі види спорту у відроджених Олімпійських Іграх; - міжнародні спортивні організації; - правила проведення змагальної діяльності у стрілецьких видах спорту; - професійна характеристика діяльності спеціаліста зі стрілецьких видів спорту; - особливості з організації навчально-тренувального процесу; - шляхи вдосконалення процесу підготовки спортсменів зі стрілецьких видів спорту. 	<p>Сучасна термінологія в стрільбі кульовій. Термінологія надзвичайно важлива складова в даному контексті сучасної наукової дисципліни. На даному занятті обговорюються усі тематичні терміни що приближені до стрілецьких видів спорту. Таким чином вирішується не однорідна ситуація що притаманна сучасній проблематиці спортивної науки. Балістика, наука про зброю. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з балістичними якостями польоту снаряду, впливу різноманітних природних факторів. Обговорюються методи виходу з не стандартних ситуацій тобто стратегічні підходи до вирішення створеної проблематики.</p>	<p>Записи в зошиті про значення стрілецького спорту в суспільстві; виступ з повідомленням; відповіді на запитання</p>	2, 5, 10

			Помилки під час навчання техніки стрільби кульової. Ознайомлення з помилками спортсменів котрі вони допускають під час виконання навчально-тренувального заняття а також під час виступів на змаганнях різного гатунку. Відмінність змагальної діяльності у різних приміщеннях тирів або комплексів, відмінність часових поясів та впливів природних факторів.		
3	<p>Олімпійські види стрільби: кульова стрільба, стендова стрільба, стрільба з лука. Види спортивної підготовки в кульовій стрільбі</p> <ul style="list-style-type: none"> • мультимедійна лекція; • семінар (доповідь-візуалізація); • самостійна робота студента 	<p>Знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - програма стрілецьких видів спорт в Іграх Олімпіад, стародавніх та сучасних; - загальна характеристика програм змагальної діяльності з стрілецьких видів спорт; - основи техніко-тактичної підготовки у стрілецьких видах спорту; - основи психічної підготовки стрільців; - характеристика загальної фізичної та спеціальної фізичної підготовки. 	<p>Техніка виконання стрілецьких вправ. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з видами стійки для стрільби, як з різних положень, так і видів зброї (пневматичної, малокаліберної). Відбувається поділ технічних елементів на частини: техніка розташування ніг, тулуба, верхнього плечового поясу, рук, голови, техніки прицілювання та натискання на спусковий гачок. За допомогою наочних та відео засобів студентам демонструються техніки провідних спортсменів. Після цього відбувається перехід до практичного вивчення отриманих знань.</p> <p>Тактика виконання стрілецьких вправ. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з методами та засобами технічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю. Також основам тактичного виконання змагальних</p>	<p>Реферат, або електронний «реферат» (відеоролик, презентація) і виступ з доповіддю, участь в обговоренні</p>	<p>3, 5, 11, 12</p>

			<p>вправ з гвинтівки та пістолета, особливостями конкретних вправ, відповідно до поставлених завдань заняття.</p> <p>Техніко-тактичні системи виступів на змаганнях. На даному практичному занятті студенти ознайомлюються з особливостями виступів на різного роду змагань відповідно до умов виконання змагальної діяльності, мається на увазі різниця між виступами у відкритих приміщеннях та закритих, відсутності впливу додаткових збурюючих факторів.</p> <p>Психологічна підготовка. Під час даного практичного заняття студенти ознайомлюються з методами та засобами психічної підготовки спортсменів відповідно до навчальної програми з підготовки в ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та закладів спортивного профілю. Також з методиками психічного впливу на спортсмена за різних збурюючих факторів.</p>		
4-	<p>Матеріально-технічне забезпечення стрільців. Підбір і підгонка матеріально-технічної частини для стрільців</p> <ul style="list-style-type: none"> • мультимедійна лекція; • семінар (доповідь-візуалізація); • самостійна робота студента\$ • Тестування в Moodle 	<p>Знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оснащення спортсменів у стрілецьких видах спорту; - особливості забезпечення спортсменів та команд для успішного проведення навчально-тренувального та змагального процесу; - основи підбору матеріально-технічного забезпечення спортсменів; - індивідуалізація у підборі матеріально-технічного забезпечення. 	<p>Матеріально-технічне забезпечення стрільців. Процес підбору та підгонки сучасного матеріально-технічного забезпечення слід вважати одним з факторів ефективної підготовки спортсменів на даному етапі. Тому важливість підгонки та відбору слід вважати важливим у підготовці майбутніх фахівців у спортивній сфері.</p> <p>Боеприпаси, як складова успішного виступу. Балістичні якості усіх</p>	<p>Батарей з 30 тестів стрілецького спорту, участь в обговоренні</p>	4, 5, 10

боєприпасів важливий чинник для досягнення ефективного виступу на різних роду змаганнях, слід зауважити, що ефективний підбір розглядається як тактичний хід для закріплення спортсмена у контексті досягнення майбутніх успіхів.

Види тирів для стрільб. Вирішення проблематики процесу підготовки майбутніх спеціалістів зі стрілецького спорту за допомогою ознайомлення з різними видами приміщень стрілецького комплексу. Важливість знань відмінностей між стрілецькими тирами та стрілецькими комплексами, особливості побудови, технічного забезпечення та інше.

Літературні джерела

Основна література:

1. Стрілецький спорт : лекція № 1 з дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 10 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21336>
2. Стрілецький спорт : лекція № 2 з дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 21 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21337>
3. Стрілецький спорт : лекція № 3 з дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 23 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21338>
4. Стрілецький спорт : лекція № 4 з дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 12 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21339>
5. Стрілецький спорт : практичні заняття для навчальної дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 5 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21342>
6. Стрілецький спорт : список рекомендованої літератури з навчальної дисципліни для студентів II курсу. / розроб. Демічковський А. П. - Львів, 2018. - 5 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21343>
7. Лопатьєв А. О. Внутрішня балістика гладкоствольної зброї : лекція з навчальної дисципліни "Теорія і методика обраного виду спорту (Стендова стрільба)" / Лопатьєв А. О., Демічковський А. П. - Львів, 2019. - 13 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/25114>

Додаткова література:

8. Антонов С.В. Характеристика засобів контролю фізичної підготовленості спортсменів у стрільбі з лука / Сергій Антонов, Анна Бабяк, Мар'ян Пітин // Молода спортивна наук України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Вип. 15. – Т. 1. – С. 6-10.
9. Анатолій ЛОПАТЬЄВ, Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ, Сергій СМІЛЬНЯНИН. Варіанти класифікації факторів збурення в кульовій стрільбі // “Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті” – Львів: 2016. XII Міжнародна наукова конференція – с.86-89.
10. Виноградський Б. Теорія і методика стрільби стендової : навч. Посіб. / Б. Виноградський, Р. Грибовський. – Львів : ЛДУФК ім. І.Боберського, 2020. – 84 с.
11. Власов А.П., Лопатьєв А.О., Виноградський Б.А., Демічковський А.П. Аналіз рухових дій при виконанні стрілецьких вправ // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. – Чернігів: 2010. с. 561-565.
12. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Еволюція правил

- змагань зі стрільби кульової з гвинтівки // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпропетровськ: 2015. Науково-практичний журнал № 3 – с. 41-44.
13. Демічковський А.П., Лопатьєв А.О., Пітин М.П. Проблеми тактичної підготовки // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Київ: 2015. “Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/фізична культура і спорт” випуск 10 (65) 15 – с. 45-48.
14. Демічковський А.П. Показники техніко-тактичних дій кваліфікованих спортсменів у стрільбі з пневматичної гвинтівки. Теорія та методика фізичного виховання. –Харків: 2019. Науково-методичний журнал, том 19, №4, с.186-192.
15. Лопатьєв, А., Демічковський, А., Ткачек, В. (2020). Індивідуалізація техніко-тактичної підготовки кваліфікованих стрільців з пневматичної гвинтівки на етапі спеціалізованої базової підготовки. Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту, 12, 21-24.
16. Y. Pyanylo, V. Sobko, H. Pyanylo, M. Petrus, A. Demichkovsky Processing of Digital Information on the Basis of Orthogonal and Biorthogonal Polynomials // Methods and Systems of Navigation and Motion Control (MSNMC): □ Kyiv, Ukraine. 2020 IEEE 6th International Conference, p.114-117.
17. Rostyslav Hrybovskyy. Junior skeet shooters' physical conditioning / Rostyslav Hrybovskyy, Ihor Zanevskyy, Maryan Pityn, Iryna Hrybovska, Bogdan Vynogradskyi, Nataliya Stepanchenko, Olha Pazychuk // Journal of Physical Education and Sport. – 2019, – Vol. 19(issue 2), Art 183. – P. 1262 –1267.

Інформаційні ресурси Інтернет

www.archeryua.com
www.worldarchery.sport
www.shooting-ukraine.com
www.issf-sports.org
www.pzss.org.pl

Політика щодо академічної доброчесності

Плагіат та інші форми нечесної роботи недопустимі. У конспектах самопідготовки до практичних занять необхідно посилатися на джерело отримання інформації. Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20 %. Списування під час тесту та заліку (утому числі використання мобільних пристроїв) заборонено. Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн опитування та виконання практичних робіт.

Політика щодо дедлайнів та перескладання

Відпрацювання лекційних та практичних занять здійснюється протягом курсу або отримання незадовільної оцінки на занятті. Самостійні та практичні

роботи, які здаються із запізненням без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (60 % максимальної кількості балів). Дострокове складання заліку відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний, участь у змаганнях, навчально-тренувальних зборах). Перескладання заліку відбувається із дозволу деканату.

Політика щодо відвідування

Відвідування лекційних та практичних занять є обов'язковим. У разі пропуску 1/3 занять без поважної причини студент *не допускається* до підсумкового контролю. Для студентів, що навчаються за індивідуальним планом, перелік завдань і час їх здавання затверджуватиметься індивідуально. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, участь у навчально-тренувальних зборах, змаганнях різного рівня) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Політика оцінювання

Умови допуску до підсумкового контролю

- відвідування (або відпрацювання) не менше 2/3 занять;
- складання підсумкового тесту зі змістовних модулів 1 і 2;
- виконання самостійної роботи (реферат, конспекти самопідготовки);
- «накопичення» за курс не менше ніж 50 балів.

Система оцінювання та вимоги

Загальна система оцінювання курсу. Під час навчання впродовж курсу можна набрати 70 % балів від загальної оцінки, інші 30 % від загальної оцінки можна отримати на заліку. Залік – усний, згідно з переліком питань або письмовий (тестування).

Лекційні заняття. Лекції проходять у мульти-медіа супроводі. Проте презентації не будуть доступними для ознайомлення після лекційного заняття. Тому важливо робити записи під час лекційних занять. Це дозволить запам'ятати ключові деталі. Що найважливіше – дозволить зосередитися на найважливішій інформації, уважніше слухати і критично сприймати подану інформацію. Нотатки не повинні бути надто детальними. Вони повинні бути достатніми для відтворення інформації у пам'яті після лекції. Якщо ви не робили нотаток під час лекції, то очікується, що ви їх зробите під час самостійного вивчення конкретної теми. Тексти лекцій представлені в репозитарії бібліотеки ЛДУФК імені Івана Боберського.

Практичні заняття. На практичних заняттях обов'язково мати зошит, ручку. Для якісного засвоєння навчального контенту практичного заняття важливо вчасно (до відповідної теми) виконати домашні письмові завдання. Розраховую на попередню підготовку до розгляду навчальних питань на семінарських практичних заняттях і активну участь в дискусії під час їх обговорення (доповнення, аргументовані заперечення тощо – оцінюються такою ж кількістю балів як і сама відповідь).

Вимоги до самостійної роботи студента. Завдання для домашніх завдань, вимоги до них та терміни їх подання оголошують наприкінці кожної лекції. Вони подані у методичному посібнику (та репозитарії бібліотеки ЛДУФК імені Івана Боберського <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21341>

Обов'язковим для усіх студентів також є складання *підсумкового тесту* до змістовних модулів № 1 та № 2.

Оцінювання відбувається відповідно до порядку <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21335>

Система лояльностей оцінюванні

Студенти які протягом семестру брали участь у конкурсах чи олімпіадах, можуть отримати до іспиту додаткові 25 балів. За публікування наукових статей, виступи на конференціях за науковою темою кафедри СТВС – ще 25 балів.

Розподіл балів, які отримують студенти

Вид роботи	Поточне тестування та самостійна робота										Сума	Підсумковий тест (залік)
	Змістовий модуль №1					Змістовий модуль № 2						
	T1	T2	T3	T4		T5	T6	T7	T8			
Відвідування занять	3	2	3	2		3	2	3	2		20	100
Опитування на занятті (доповнення, аргументоване заперечення тощо)	5	5	5	5		5	5	5	5		40	
Тестування											30	
Виконання завдань самостійної роботи (реферат)		5						5			10	
Разом	8	12	8	7		8	7	13	7		100	

Завдання для підсумкового контролю

1. Предмет теорія і методика дисципліни “Стрілецький спорт”.
2. Модель спеціаліста зі стрілецьких видів спорту.
3. Значення стрілецького спорту в житті суспільства.
4. Сучасна теорія розвитку стрільби кульової.
5. Моделі спортивного обладнання та спортивних споруд.
6. Національна федерація кульової стрільби.
7. Які є види стрільби що входять до програми Олімпійських ігор.
8. Програма змагань стрільби кульової на Олімпійських іграх.
9. На якій дистанції проводяться змагання по стрільбі кульовій в приміщені.
10. Система проведення змагань в стрільбі кульовій.
11. Змагання на яких виборюються ліцензії, назва і коли вони відбуваються.
12. Поняття термін, вимоги до термінів.
13. Поява стрілецької зброї на Землі,
14. Роль стрілецької зброї в стародавньому суспільстві.
15. Типи стародавньої стрілецької зброї.

16. Розвиток стрілецької зброї в середньовічних державах Європи, Русі та ін..
17. Ярмарки ігри та забави в різних країнах світу.
18. В які Олімпійські ігри були включені стрілецькі види спорту.
19. Де і коли були створені міжнародні федерації зі стрілецьких видів спорту.
20. Де і в якій країні відбувся перший чемпіонат світу зі стрілецьких видів спорту.
21. Де і коли приймається рішення про зміну правил і регламенту проведення змагань по стрільбі з лука.
22. Коли були створені перші секції зі стрілецьких видів спорту.
23. Перші великі здобутки Українських спортсменів на Всесоюзних та міжнародних змаганнях.
24. Які здобутки Українських стрільців на Олімпійських іграх.
25. Вимоги до сучасних обладнання та їх класифікація.
26. Що таке боеприпаси і для чого вони потрібні.
27. Від чого залежить підбір обладнання.
28. Яким чином підбираються боеприпаси.
29. Що таке підгонка, для чого вона потрібна.