

ЛЬВІСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ

“Затверджено” на засіданні  
каф. олімпійської освіти  
“\_\_\_\_\_” серпня 2024 р.  
протокол № 1

ПЛАНИ  
семінарських занять та самостійної роботи  
з дисципліни

**“ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА”**

для студентів IV курсу  
факультету ФК та С

Розробив:

доц. Я.В.Тимчак

## Заняття № 1

## Семинар

Тема:

**Філософська концепція сучасного олімпізму**

(2 год.)

План:

1. Феномен міжнародного олімпійського руху і його філософської концепції – олімпізму.
2. Формування концепції сучасного олімпізму.
3. Ідеали і принципи олімпізму.
4. Технократичні тенденції в сучасному спорті і олімпізм.

## ЛІТЕРАТУРА

Основна:

3. Президенти Міжнародного олімпійського комітету: життя та діяльність. – К.: Олімпійська література, 2001. – 216 с.
4. Попеску І.К. Малий античний олімпійський словник. – К.: Олімпійська література, 1999. – 144 с.
5. Олімпійська Хартія. – Київ: Олімпійська література, 1999.- 96 с.
6. П'єр де Кубертен. Олімпійські мемуари. – Київ: Олімпійська література, 1997.- 180

Додаткова:

1. Олімпійська освіта: анотований бібліографічний покажчик друкованих видань трьома мовами /уклад. Ірина Свістельник. – Л.: ЛДУФК, 2011. – 90 с.
2. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Львів, 1992.- 270 с.

## Заняття № 2

### Семинар

Тема:

### **Освітньо-виховна місія олімпізму**

(2 год.)

План:

1. Освітній та виховний потенціал олімпізму.
2. Формування освітнього напрямку «олімпійська освіта».
3. Визнання олімпізму як концепції виховання та просвіти молоді на міжнародному рівні.

### ЛІТЕРАТУРА

Основна:

3. Президенти Міжнародного олімпійського комітету: життя та діяльність. – К.: Олімпійська література, 2001. – 216 с.
4. Попеску І.К. Малий античний олімпійський словник. – К.: Олімпійська література, 1999. – 144 с.
5. Олімпійська Хартія. – Київ: Олімпійська література, 1999.- 96 с.
6. П'єр де Кубертен. Олімпійські мемуари. – Київ: Олімпійська література, 1997.- 180

Додаткова:

1. Томас Арнольд – творець спортивно-ігрового методу виховання. Листівка/Авт.: Я.Тимчак, А.Сова; літ. Ред.. М.Пономаренко; оформл. Б.Ляльки. – Львів: ЛДУФК, 2015. – Вип. 14.
2. Олімпійська освіта: анотований бібліографічний покажчик друкованих видань трьома мовами /уклад. Ірина Свістельник. – Л.: ЛДУФК, 2011. – 90 с.
3. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Львів, 1992.- 270 с.

## Заняття № 3

Самостійна робота

Тема:

### **Освітньо-виховна місія олімпізму**

(тематичне опрацювання основного нормативно-правового документу міжнародного олімпійського руху – Олімпійської Хартії)

(2 год.)

Зміст заняття:

Законспектувати основоположні принципи та окремі пункти з розділів Олімпійської Хартії за темою: «Відображення Ідеалів олімпізму в основоположних принципах Олімпійської Хартії» (конспект самопідготовки).

### ЛІТЕРАТУРА, ДЖЕРЕЛА

1. Олімпійська Хартія. – Київ: Олімпійська література, 1999.- 96 с.
3. Інтернет-джерела.

## Заняття № 4 - 5

### Семинар

Тема:

### **Міжнародні інституції олімпійської просвіти**

(4 год.)

План:

1. Міжнародні інституції та структури олімпійської просвіти і їх діяльність.
2. Основні напрямки і форми олімпійської просвіти на міжнародному рівні.

### ЛІТЕРАТУРА

Основна:

2. Єрмолова В.М.. Олімпійська освіта: теорія і практика. – К., 2011. – 335 с.
3. Олімпійська освіта. Методичні рекомендації. Колектив авторів за загальною редакцією академіка М.М.Булатової. - Київ, 200\_.- 20 с.
4. Олімпійська Хартія. – Київ: Олімпійська література, 1999.- 96 с.

Додаткова:

3. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Львів, 1992.- 270 с.

## Заняття № 6

## Семинар

Тема:

**Олімпійська просвіта в Україні**

(2 год.)

План:

1. Діяльність Олімпійської академії України
2. Організаційні ланки олімпійської просвіти в Україні

## ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Олімпійська академія України (1991–2011). Колектив авторів за загальною редакцією М.М.Булатової. - Київ, 2011. - 112 с.
2. Єрмолова В.М.. Олімпійська освіта: теорія і практика. – К., 2011. – 335 с.
3. Єрмолова В.М. Олімпійська освіта у школі. – Київ, 2009. - 85 с.
4. Твій перший олімпійський путівник / За заг. ред.. М.М.Булатової. – Видання 2-ге, доп. – К.: Олімпійська література, 2007. – 104 с.
5. Олімпійська освіта. Методичні рекомендації. Колектив авторів за загальною редакцією академіка М.М.Булатової. - Київ, 200\_-. 20 с.
6. Офіційний сайт НОК України <http://www.noc-ukr.org/ua/>

Додаткова:

1. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Львів, 1992.- 270 с.

## Заняття № 7

### Семинар

Тема:

### **Напрямки і форми олімпійської освіти в Україні**

(2 год.)

План:

1. Напрямки і форми олімпійської освіти в діяльності НОК та ОА України.
2. Напрями і форми олімпійської освіти в навчальних закладах України.

### ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Олімпійська академія України (1991 – 2011). Колектив авторів за загальною редакцією М.М.Булатової. - Київ, 2011. - 112 с.
2. Єрмолова В.М.. Олімпійська освіта: теорія і практика. – К., 2011. – 335 с.
3. Єрмолова В.М. Олімпійська освіта у школі. – Київ, 2009. - 85 с.
4. Твій перший олімпійський путівник / За заг. ред.. М.М.Булатової. – Видання 2-ге, доп. – К.: Олімпійська література, 2007. – 104 с.
5. Олімпійська освіта. Методичні рекомендації. Колектив авторів за загальною редакцією академіка М.М.Булатової. - Київ, 200\_.\_- 20 с.
6. Офіційний сайт НОК України <http://www.noc-ukr.org/ua/>

Додаткова:

1. Енциклопедія олімпійського спорту України. – К.: Олімпійська література, 2005. – 464 с.
2. Золоті сторінки олімпійського спорту України (1994 – 2000). – К.: Олімпійська література, 2000. - 192 с.

## Заняття № 8 – 9

Практична робота

Тема:

**Олімпійська просвіта:  
організація заходів олімпійського спрямування**

підготовка розгорнутого плану-проспекту (програми) заходу  
та його теоретико-методичного обґрунтування.

(4 год.)

План:

1. Ознайомлення з теоретико-методичними вказівками до організації заходів олімпійської просвіти.
2. Розробка розгорнутого плану-проспекту (програми) заходу.
3. Підготовка теоретико-методичного обґрунтування.
4. Оформлення роботи.

## Заняття № 10

Підсумкова самостійна робота

Тема:

**Колоквіум**

(2 год.)

План:

1. Самостійна письмова робота з 2-ох питань.

## Самостійна робота

### Тема 3. Міжнародні інституції олімпійської освіти (8 г)

Підготувати і захистити реферат на тему: «Становлення та діяльність міжнародних інституцій (на вибір: НОА, НЦОП різних країн тощо) олімпійської освіти».

### Тема 4. Олімпійська освіта в Україні (7 г)

Ознайомитись з інтернет-сайтом НОК та ОА України за планом:

- статут, основні нормативні документи, керівні органи та персональний склад НОК України.
- статут, основні нормативні документи, керівні органи та персональний склад ОАУ.
- ключові події та новини тематично пов'язані з олімпійською освітою.
- конспектування (конспект самопідготовки).

Офіційний сайт НОК України <http://www.noc-ukr.org/ua/>

Ознайомитись з спеціальними виданнями олімпійської освіти ОАУ: «Твій перший олімпійський путівник» тощо (конспект самопідготовки).