

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
атлетичних видів спорту
_____ протокол № _____

Зав. каф.



Ф.І. Загура

**Дидактичне забезпечення самостійної роботи з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів рівня вищої освіти «магістр» факультету педагогічної освіти та фізичної культури і спорту**

1. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		Магістр
1	Основи управління підготовкою спортсменів у спортивних видах боротьби	10
2	Прогнозування та моделювання у спортивних видах боротьби	10
3	Облік спортивного тренування у спортивних видах боротьби.	30
4	Організація та проведення змагань в спортивних видах боротьби. Суддівство.	26
	Разом	76

2. Методи навчання

1. Самостійна робота студентів:

- підготовка до аудиторних занять (практичних занять тощо);
- виконання практичних завдань протягом семестру;
- самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни;
- підготовка і виконання завдань, передбачених програмою практичної підготовки;
- підготовка до усіх видів контролю (заліку).

2. Словесні методи: лекція, обговорення, бесіда.

3. Наочні методи: безпосередній показ, демонстрація слайдів, фільмів.

4. Практичний (методи удосконалення техніки та тактики; методи розвитку фізичних якостей тощо).