

ЛЬВІСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ

“Затверджено”
на засід. каф. олімпійської освіти
«2» вересня 2024 р.
протокол № 1

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ
з навчальної дисципліни
“СВІТОГЛЯДНІ ЗАСАДИ ТІЛОВИХОВАННЯ”
для студентів V курсу факультетів
фізичної культури та спорту й педагогічної освіти

Розробив: доц. Я.В.Тимчак

Львів, 2024

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

- Ознайомитися із тематикою навч. к-су «Світоглядні засади тіловиховання (фізичного виховання та спорту)» / Друк. чи ел. посібник;
- Засвоїти основні поняття тем навч. к-су «СЗТ»;
- Написати реферат за однією із тем к-су (перелік тем додається);
- Дати відповідь на залікові питання.

Теми рефератів:

1. Ідея тілесного і духовного вдосконалення в етиці світових релігій;
2. Ідея здоров'я і здоровий спосіб життя у практиках світових релігій;
3. Ідейні засади спортивної діяльності релігійних організацій;
4. Тілесна краса: культурні особливості естетичних взірців;
5. «Мова» тіла людини;
6. Сфера високої моди: моделі, критерії і вимоги до зовнішності тіла людини;
7. Екзотичні види тілесного вдосконалення в культурах народів світу;
8. Духовна спадщина традиційних національних єдиноборств;
9. Ідейні засади сучасного спорту;
10. Проблеми гендеру в спорті.

Залікові питання

1. Основоположні ідеї організації діяльності в ділянці тіловиховання.
2. Ідейна спадщина (ідеї, поняття, концепції, теорії) практик тілесного вдосконалення минулих віків в сучасній теорії фізичної культури.
3. Основні світоглядні підстави і мотиви започаткування найдавніших практик та форм тілесного вдосконалення людини.
4. Архаїчні обряди ініціацій та їх значення в контексті здоров'я і культури тіла.
5. Ключові ініціаційні обряди архаїчного суспільства і тілесні випробування у їхньому змісті.

6. Підготовка до ініціаційних посвят. Аскетизм
7. Укладання архаїчних релігійних практик збереження тілесного здоров'я людини: складові компоненти етичних норм.
8. Звичаї що засвідчують з'яву елементів культури тіла в архаїчному суспільстві.
9. Ознаки укладання засад здорового способу життя у звичаєвості архаїчного суспільства.
10. Ознаки запровадження контролю за станом тілесного розвитку і здоров'я у звичаєвості архаїчного суспільства.
11. Найдавніші прояви та форми естетики тіла у архаїчному суспільстві.
12. Первісні ідеали давньої людини: від зооморфних до антропоморфних взірців.
13. Магія рухів тіла в системі релігійно-культурної діяльності давньої людини.
14. Символіка рухів тіла в системі невербального спілкування давньої людини.
15. Феномен давньогрецької агоністики.
16. Релігійно-культурні, ініціаційні витоки давньогрецьких агонів.
17. Релігійно-культурні агони: формування давньогрецької атлетики
18. Поняття "аскези" та аскетизм давньогрецької атлетики.
19. Прояви агоністики в культовій обрядовості, звичаєвості та міфології Стародавньої Греції.
20. Випробування фізичної вправності у контексті шлюбних звичаїв відображених у давньогрецьких міфах і пам'ятках літератури.
21. Феномен тілесної культури античної Греції.
22. Ідеал досконалості давньогрецької аристократії, його окреслення у поняттях, творах мистецтва, філософській думці.
23. Поняття «калокагатії», його еволюція у давньогрецькому світогляді
24. Досконалість в осмисленні давньогрецької філософської думки: концепції «арете» і «калокагатії».
25. Тілесне здоров'я і здоровий спосіб життя в осмисленні давньогрецької філософської думки.

26. Давньогрецька філософська спадщина в ділянці тіловиховання (поняття, концепції, ідеали тощо) в сучасній теорії фізичної культури.
27. Релігійно-культові форми давньоукраїнських ініціаційних посвят – ігрищ. Поняття «ігрищ».
28. Ігрища у найдавніших джерелах східних слов'ян.
29. Обряди втаємнення давніх українців: від народження до смерті.
30. Давньоукраїнські культи, обрядові дії і магічні рухи покликані зміцнити здоров'я, загартувати, додати життєвої снаги і сили.
31. Календарні форми обрядових ігрищ давніх українців.
32. Ігрища в рамках давньоукраїнських великодніх обрядів родючості.
33. Ігрища в межах давньоукраїнської купальської обрядовості.
34. Соціально-побутові форми обрядових ігрищ давніх українців
35. Поховальні форми обрядових ігрищ давніх українців.
36. Звичаєво-правові форми Ігрищ давніх українців.
37. Давньоукраїнські ініціації: відображення оцінки рівня фізичного розвитку і здоров'я у власних іменах молоді.
38. Проблема тілесності людини в християнській догматичній філософії.
39. Платонівсько-гностичні впливи на формування ранньохристиянських поглядів на тіло людини та їх наслідки.
40. Апостольська традиція у поглядах на тіло людини у християнстві.
41. Ранньохристиянські концепції трактування тілесності людини.
42. Трактування тіла людини в світлі Старого і Нового Завіту.
43. Складові християнської етики тілесного здоров'я: поняття гідності тіла; тілесної «чистоти»; «упокорення» тіла.
44. Форми тілесного очищення і оздоровлення у християнстві.
45. Християнські засади тілесного вдосконалення. Ідеал людини-християнина. Християнська спортивна символіка.
46. Ключові ідеї, концепції та ідеали християнського гуманізму.

47. Концепція вдосконалення людини в духовній традиції Сходу та світоглядні особливості що її визначають.
48. Необхідна передумова досягнення і упорядкування здорового способу життя в духовній традиції Сходу.
49. Духовні надбання Сходу: концепції природності і помірності в контексті збереження тілесного і духовного здоров'я людини.
50. Духовні надбання Сходу: принцип єдності духовного і фізичного в етиці здорового способу життя.
51. Оздоровчі тіловиховні практики Сходу: йога, ву-шу, циган тощо.
52. Особливості практики духовного і тілесного вдосконалення давньоіндійської Йоги.
53. Духовні надбання Сходу: етичні засади систем самозахисту.
54. Духовні надбання Сходу: даоські принципи ведення поєдинку.
55. Форми і практики тілесного вдосконалення людини в наш час: загальна і порівняльна характеристика.
56. Змагальні і не змагальні форми тілесного вдосконалення людини: характерні особливості.
57. Спорт: еволюція ідейного наповнення поняття.
58. Ідейні підвалини сучасного спорту.
59. Гуманістичні ідеї у філософії сучасного спорту.
60. Ідеал досконалості людини в концепції гуманізму.
61. Олімпізм як концепція вдосконалення людини у спорті.
62. Моделі тілесної досконалості (ідеалу) в спорті.
63. Еволюція поглядів на ідеал досконалості людини у європейській культурі: від Античності до Нового Часу.
64. Світоглядні проблеми сучасного спорту: технократизм та дегуманізація.
65. Світоглядні проблеми тіловиховання: між консерватизмом традиційних форм і вседозволеністю новітнього лібералізму
66. Фізична культура жінок: традиційні погляди і новочасні «західні»

тенденції.

67. Проблеми гендеру в спорті: минуле і сучасний стан питання.

Підготував:

доц., Я.В.Тимчак