

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**Кафедра футболу**

**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ**

**«Теорія, методика та практика обраного виду спорту»  
(ТМтаПОВС) (футбол)  
(1 курс)**

<b>ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ</b>	<b><u>01 Освіта/Педагогіка</u></b>
<b>СПЕЦІАЛЬНІСТЬ</b>	<b><u>017 «Фізична культура і спорт»</u> <u>014 «Середня освіта (Фізична культура)»</u></b>
<b>ФАКУЛЬТЕТ</b>	<b><u>«Фізичної культури і спорту»</u> <u>«Педагогічної освіти»</u></b>
<b>РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ</b>	<b><u>перший (бакалаврський)</u></b>

### 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 11	Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Нормативна (за вибором)	
Модулів – 2	Спеціальність (професійне спрямування)  017 «Фізична культура і спорт» 014 «Середня освіта (Фізична культура)»	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів – 2		1-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин – 330		1-й	2-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 8 самостійної роботи студента – 3	Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)	<b>Лекції</b>	
		4 год.	6 год.
		<b>Практичні (ТМтаПОВС)</b>	
		18 год.	22 год.
		<b>Методичні</b>	
		4 год.	6 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
		39 год.	51 год.
		<b>Практичні (СПВ)</b>	
		78 год.	102 год.
		Вид контролю: диференційований залік	

#### Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 240 /90

## **2. Програма навчальної дисципліни Змістовий модуль 1**

### **Тема 1.** Вступ у навчальну дисципліну «ТМтаПОВС».

- Мета, завдання та зміст навчальної дисципліни «ТМтаПОВС».
- Історія виникнення і розвитку футболу.
- Коротка характеристика гри у футбол.
- Футбольна термінологія.
- Техніка безпеки під час занять з футболу.

### **Тема 2.** Техніка гри у футбол.

- Поняття про техніку гри.
- Класифікація техніки гри.
- Техніка виконання і методика навчання технічних прийомів.
- Особливості сучасної техніки гри у футбол.

## **Змістовий модуль 2**

### **Тема 1.** Тактика гри у футбол.

- Загальна характеристика тактики гри у футбол.
- Індивідуальна тактика.
- Тактика командної гри.
- Командна тактика в нападі і захисті.
- Характеристика тактичних систем гри.

### **Тема 2.** Правила гри у футбол.

- Розвиток правил гри у футбол.
- Сучасні правила гри у футбол.
- Жести арбітра та асистентів арбітра.
- Правила гри та суддівство у футболі.

### **Тема 3.** Види та системи змагань у футболі.

- Характеристика видів і систем змагань у футболі.
- Система розіграшів.
- Положення про змагання.

**Шкала оцінювання: національна та ECTS**

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проєкту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>D</b>		
61-67	<b>E</b>	задовільно	
35-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

**3. Методичне забезпечення**

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.

**4. Рекомендована література**

1. Віхров К.Л. Футбол у школі. – К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
2. Кобрин Б., Михалюк Ю. Львівське коріння українського футболу. – Л.: Піраміда, 2005. – 72 с.
3. Легкий Левко. Історія світового футболу. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.
4. Люпа Б.М., Грисьо Я.А., Яремко І.Я. Хроніки львівського футболу. – Львів: Піраміда, 2015. – Т.1. – 596 с.
5. Мандзюк Д. Копаний м'яч. – Львів: в-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
6. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу. – Л.: Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
7. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
8. Соломонко В. В. Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Молнар М. В. Історичні аспекти розвитку тактики футболу : навч. посіб. – Л., 2010. – 179 с.
9. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
10. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.