

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра футболу

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ

«Теорія, методика та практика обраного виду (Т, М та П ОВС)»
(спеціалізація - футбол)
(2 курс)

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 «Фізична культура і спорт»</u> <u>014 «Середня освіта (Фізична культура)»</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>«Фізичної культури і спорту»</u> <u>«Педагогічної освіти»</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

ЛЬВІВ – 2024

2. Програма навчальної дисципліни Змістовий модуль 1

Тема 1. ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ.

- Характеристика видів і систем змагань у футболі.
- Системи розіграшів у футболі (колова система проведення змагань, система з вибуванням, змішана система).
- Положення про змагання.

Тема 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ.

- Теоретичні аспекти технічної підготовки футболістів.
- Методичні основи технічної підготовки футболістів.
- Методи навчання нових технічних прийомів.
- Характеристика процесу навчання технічних прийомів польового гравця та воротаря.

Змістовий модуль 2

Тема 1. ПРАВИЛА ГРИ У ФУТБОЛІ.

- Розвиток правил гри у футбол.
- Сучасні правила гри у футбол.
- Жести арбітра та асистента арбітра.
- Ознайомлення з методикою арбітражу.

Тема 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ.

- Загальні поняття про тактичну підготовку у футболі.
- Основні завдання тактичної підготовки футболістів.
- Етапи тактичної підготовки футболістів.
- Форми проведення тренувальних занять.
- Основні методи навчання тактики та вдосконалення.
- Засоби тактичної підготовки у футболі.
- Особливості побудови тактичного плану на гру.

3. Рекомендована література

1. Карпа І. Я. Дослідження тестів контролю технічної підготовленості юних футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 124–127.
2. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.
3. Карпа І. Структура виконання техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів в окремих зонах ігрового поля / Ігор Карпа, Ігор Ріпак // Наукові матеріали ІХ Міжнародній науково-практичній конференції «РЕАЛІЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ – СУЧАСНІ ПІДХОДИ» присвяченій 20-ти річчю факультету фізичного виховання Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка : зб. наук. пр. – К., 2017. – Вип. 5 К (86) 17. – С. 275 – 279.
4. Костюкевич В. М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації: навчальний посібник / В. М. Костюкевич. – Київ: «Освіта України», 2009. – 279 с.
5. Лисенчук Г. А. Теоретико-методичні основи керування підготовкою футболістів : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Лисенчук Геннадій Анатолійович ; Нац. ун–т фіз. виховання і спорту. – К., 2004. – 34 с.
6. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Сергієнко Л. П. Відбір у різні види спорту: Підручник /Л. П. Сергієнко. – Тернопіль : Навчальна книга. – Богдан, 2010. – 784 с.
8. Соломонко В. В. Побудова тренувальних занять з футболу : метод. рек. / В. В. Соломонко, О. В. Соломонко. – К. : Федерація футболу України, 2005. – 40 с.
9. Чорнобай І. Виконання вдаваних рухових дій з м'ячем гравцями команд чемпіонів Європи та світу з футболу / Ігор Чорнобай, Олексій Пивовар // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту

і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2013. – Вип. 17, т. 1. – С. 288 – 294.

10.Khorkavyu B. Gargula L. Szkolenie młodzieży na Ukrainie. Nowoczesna Piłka Nożna // Teoria i Praktyka. Współczesne koncepcje szkolenia młodych piłkarzy nożnych.– Opole, 2016.– S. 70–86.

11.Przybylski W. Kontrola treningu i obciążeń treningowych w piłce nożnej / Wojciech Przybylski. – Gdańsk : AWF, 1997. – 163 s.

12.Szyngier W. Monitorowanie treningu piłkarzy nożnych o różnym poziomie zaawansowania sportowego / Szyngier W., Gumola W. // Teoretyczne i praktyczne aspekty nowoczesnej gry w piłkę nożną. – Opole, 2009. – S. 177 – 192.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання

- ✓ Вибіркове усне опитування;
- ✓ тестування;
- ✓ перевірка письмових робіт;
- ✓ диференційований залік.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
36-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни