ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра футболу

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ

Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення (ТіМОВС та СПВ)(футбол)

(3 курс)

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	**01 Освіта/Педагогіка**
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	**017 «Фізична культура і спорт»** **014 «Середня освіта (Фізична культура)»**
ФАКУЛЬТЕТ	**«Фізичної культури і спорту»** **«Педагогічної освіти»**
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	**перший (бакалаврський)**

Львів – 2024

1. Опис навчальної дисципліни

<table>
<tr><td rowspan="2">Найменування показників</td><td rowspan="2">Галузь знань,
спеціальність,
рівень вищої освіти</td><td colspan="2">Характеристика навчальної дисципліни</td></tr>
<tr><td>денна форма навчання</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Кількість кредитів 3</td><td>Галузь знань
01 Освіта/Педагогіка</td><td colspan="2" rowspan="2">Нормативна
(за вибором)</td></tr>
<tr><td></td></tr>
<tr><td>Модулів – 2</td><td rowspan="5">Спеціальність
(професійне спрямування)
017 «Фізична культура і спорт».</td></tr>
<tr><td>Змістових модулів –2</td><td colspan="2">Рік підготовки:</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Індивідуальне науково-дослідне завдання
_____

(назва)</td><td>1-й</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">Семестр</td></tr>
<tr><td>Загальна кількість годин – 360</td></tr>
<tr><td rowspan="11">Тижневих годин для денної форми навчання:
аудиторних – 2
самостійної роботи студента – 2</td><td rowspan="11">Рівень вищої освіти
перший (бакалаврський)</td><td>1-й</td><td>2-й</td></tr>
<tr><td colspan="2">Лекції</td></tr>
<tr><td>4 год.</td><td>4 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Практичні (ТіМОВС)</td></tr>
<tr><td>24 год.</td><td>26 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Методичні</td></tr>
<tr><td>4 год.</td><td>6 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Самостійна робота</td></tr>
<tr><td>48 год.</td><td>46 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Практичні (СПВ)</td></tr>
<tr><td>88 год.</td><td>108 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Вид контролю:
дифиренційований залік</td></tr>
</table>

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 266 /94

2. Програма навчальної дисципліни

Модуль 1
Змістовий модуль 1

Тема 1. Актуальні питання розвитку футболу. Підсумки спортивного року.

- Відомості про розвиток футболу за минулий рік.
- Аналіз вітчизняних та міжнародних змагань.
- Сучасні тенденції щодо застосування засобів і методів у підготовці юних футболістів.
- Зміни у правилах гри у футбол.

Тема 2. Загальна характеристика фізичної підготовки у футболі.

- Характеристика фізичних якостей та вікові особливості їх розвитку.
- Методи фізичної підготовки у футболі.
- Класифікація фізичних вправ у відповідності до навантаження та механізмів енергозабезпечення.
- Розвиток фізичних якостей у юних футболістів за допомогою неспецифічних та специфічних засобів.

Модуль 2
Змістовий модуль 2

Тема 1. Особливості психологічної підготовки у футболі.

- Засоби, методи та принципи психологічної підготовки у футболі.
- Основні психологічні аспекти у підготовці футболістів.
- Побудова процесу тренування психологічних відносин у футболі.
- Розвиток пізнавальних навиків у футболі.
- Вправи на покращення психологічного відношення.

Тема 2. Контроль і облік в системі підготовки футболістів.

- Види контролю у футболі.
- Критерії контролю функціональної підготовленості.
- Контроль психологічної підготовленості футболістів.
- Контроль фізичної підготовленості футболістів.

- Контроль технічної підготовленості футболістів.
- Особливості проведення контролю змагальної діяльності у футболі.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	**A**	відмінно	зараховано
82-89	**B**	добре	
75-81	**C**		
68-74	**D**	задовільно	
61-67	**E**		
36-60	**FX**	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-35	**F**	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

3. Методичне забезпечення.

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.
- Плакати та інші наочні засоби.

4. Рекомендована література

1. Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / авт. кол. : Линець М.М., Чичкан О.А., Хіменес Х.Р. [та ін.] ; за заг. ред. М. М. Линця. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 304 с.

2. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.

3. Карпа І. Я. Удосконалення техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів різного ігрового амплуа в окремих зонах ігрового поля : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.01 "Олімпійський і

професійний спорт" / Карпа Ігор Ярославович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. - Львів, 2013. - 20 с.

4. Карпа І. Я. Дослідження тестів контролю технічної підготовленості юних футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 124–127.

5. Карпа І. Я. Структура фізичної підготовленості кваліфікованих футболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Карпа І. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 9. – С. 53–56.

6. Соломонко В. В. Футбол : підручник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – К. : Олімпійська література, 2005. – 296 с.

7. Фізична підготовленість та оцінка функціонального стану юних футболістів у змагальному періоді / Свистун Ю. Д., Трач В. М., Чорнобай І. М., Шавель Х. Є. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 11. – С. 54 – 59.

8. Improving the technical and tactical actions of qualified football players of various positions in certain areas of the field / Ihor Karpa, Vira Budzyn, Olha Matviyas. Ihor Ripak, Ihor Lapychak, Bohdan Khorkavyy // Journal of Physical Education and Sport. - 2021. - Vol. 21 (3), art. 186. - P. 1461-1468.

9. Khorkavyy B. Gargula L. Szkolenie młodzieży na Ukrainie. Nowocźesna Piłka Nożna // Teoria i Praktyka. Współczesne koncepcje szkolenia młodyh piłkarzy nożnych.– Opole, 2016.– S. 70–86.

10. Some approaches to the training process of footballers considering functional capacity of the female body in differentomc phases / Vira Budzyn, Olga Matviyas, Bohdan Khorkavyy, Ihor Karpa, Natalia Zharska // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Vol. 19, is. 2, art 164. – P. 1133–1138.