

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО



СИЛАБУС навчальної дисципліни “Теорія, методика та практика з футболу”

Силабус розроблений для здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *освіта*, спеціальності *середня освіта (фізична культура)* та *фізична культура і спорт*.

Навчальна дисципліна входить до *нормативного компоненту* освітньої програми. Її викладають у *3 семестрі* денної форми навчання. Відповідно до навчального плану дисципліні відведено *3 кредити*. Загальна кількість годин – *56*, з них: лекційних – *6 год.*, практичних – *48 год.*, залік – *2 год.* Матеріал виокремлено в 1 змістовий модуль. Вид контролю – *залік*.

Керівники курсу



Латичак Ігор Євгенович – завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.



Ріпак Ігор Миронович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.



Чорнобай Ігор Миколайович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.



Дулібський Андрій Васильович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.



Карпа Ігор Ярославович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Контактна інформація:

Адреса: Львів, 79007, вул. Черемшини, 17, ЛДУФК імені Івана Боберського, авд.303, тел. (032)2603257,

e-mail: dep_foot_lviv@ukr.net

Консультації: вівторок, четвер 12:00-13:00, авд.303.

Опис дисципліни

Навчальний курс “Теорії, методики та практики з футболу” один з профілюючих предметів у підготовці здобувачів вищої освіти з фізичної культури і спорту, розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки футболістів та сприяє розвитку професійної майстерності вчителя фізичної культури середньої школи.

Курс “Теорії, методики та практики з футболу” розроблено з урахуванням вимог до змісту підготовленості здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *освіта*, спеціальності *середня освіта (фізична культура)*; його зміст відповідає вимогам Національної рамки кваліфікацій для відповідного (сьомого) кваліфікаційного рівня.

Мета викладання курсу – надання студентам знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення учбових занять з групами початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл.

У результаті вивчення курсу “Теорії, методики та практики з футболу” студенти повинні

знати

- поняття про техніку і тактику гри;
- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- основи методики навчання техніці і тактиці гри;
- правила гри у футбол, методика арбітражу;
- види та системи змагань у футболі;
- основи методики проведення занять з футболу.

вміти

- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;
- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу.
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл;
- виконувати самостійну роботу (працювати з літературними джерелами, готувати реферати, вдосконалювати свою техніку-тактику гри у футбол).

Пререквізити. Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами: "Вступ до спеціальності", "Анатомія людини", "Теорія і методика спортивних, рухливих і рекреаційних ігор", "Теорія і методика гімнастики, ритміки, хореографії та організації спортивно-масових заходів", "Теорія і методика легкої атлетики", що формують базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін:

Постреквізити. "Теорія і методика фізичного виховання", "Організація і управління у сфері фізичної культури", "Олімпійський спорт", "Загальна теорія професійного спорту", "Загальна теорія підготовки спортсменів".

Політика щодо академічної доброчесності

Плагіат та інші форми нечесної роботи недопустимі. При запозиченні інформації обов'язково посилається на джерело. Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%. Списування під час тестів та екзаменів (у т.ч. із використанням мобільних девайсів) заборонені.

Політика щодо дедлайнів та перескладання

Відпрацювання лекційних та семінарських занять здійснюється протягом курсу навчання дисципліни або отримання незадовільної оцінки на занятті. Домашні роботи, які здаються із запізненням без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (-25% максимальної кількості балів за кожен тиждень затримки). Перескладання модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Перескладання іспиту відбувається із дозволу деканату.

Політика щодо відвідування

Відвідування лекційних та семінарських занять є обов'язковим. У разі пропуску 1/3 занять студент **не допускається** до підсумкового контролю. Для студентів, що навчаються за індивідуальним планом, перелік завдань і час їх здавання затверджуватиметься індивідуально. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, підготовка або участь у змаганнях) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Політика оцінювання

Умови допуску до підсумкового контролю

- відвідування (або відпрацювання) не менше 2/3 занять;
- наявність конспекту лекцій;
- написання та захист реферату на запропоновану тему;
- наявність конспекту уроку та проведення частини заняття;
- складання нормативів з технічної підготовленості;
- написання контрольних робіт.

Літературні джерела

Основна література:

1. Соломонко В. В. Футбол : підручник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – К. : Олімпійська література, 2005. – 296 с.
2. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
3. Історичні аспекти розвитку тактики футболу : навч. посіб / Соломонко В. В. Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Молнар М. В. – Л., 2010. – 179 с.
4. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.

Додаткова література:

5. Дулібський А. В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу : метод. посіб./ А. В. Дулібський. – К., 2004. – 132с.
6. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.
7. Колобич О. В. Від Кубка європейських націй до чемпіонатів Європи з футболу : [посібник] / О. В. Колобич, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Л. : ЛДУФК, 2012. – 143 с.
8. Лапичак І. Є. Використання інтегративно-предметного навчання при формуванні професійних знань і вмінь студентів вищих закладів освіти фізкультурного профілю / І. Є. Лапичак, М. В. Молнар, О. О. Бабанін // Перспективні напрями і способи реалізації інноваційних технологій у системі європейської вищої освіти : зб. наук. ст. – Ужгород, 2010. – Кн. 2. – С. 72 – 85.
9. Соломонко В. В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б. В. Футбол : навч.-метод. посіб. / Соломонко В. В., Фалес Й.Г., Хоркавий Б. В. – Л., 2007. – 134 с.
10. Спортивний відбір у футболі : наук.-метод. посіб. / А. В. Дулібський, А. Г. Яценко, В. В. Ніколаєнко. – К. : ФФУ, 2003. – 135 с.