

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра футболу



СИЛАБУС

навчальної дисципліни

“Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення”

Силабус розроблений для здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *освіта*, спеціальності *середня освіта (фізична культура)*.

Навчальна дисципліна входить до *нормативного компоненту* освітньої програми. Її викладають у *1–8 семестрах* денної форми навчання. Відповідно до навчального плану дисципліні відведено *38 кредитів*. Загальна кількість годин – *930 год.*, з них: лекційних – *54 год.*, семінарських – *16 год.*, практичних – *860 год.* Матеріал поділено на *2 модулі* в кожному семестрі, виокремлено змістові модулі. Вид контролю – *іспит (залік)*.

Керівники курсу

Лапчак Ігор Євгенович – завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Карпа Ігор Ярославович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Ріпак Ігор Миронович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Чорнобай Ігор Миколайович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Дулібський Андрій Васильович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Контактна інформація:

Адреса: Львів, 79007, вул. Черемшини, 17, ЛДУФК імені Івана Боберського, авд.303, тел. (032)2603257,

e-mail: dep_foot_lviv@ukr.net

Консультації: відповідно до графіку навчального процесу.



Львів-2024

Опис дисципліни

Навчальний курс “Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення” один з профільюючих предметів у підготовці фахівців спеціалізації “футбол”, яка розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки футболістів.

Курс “Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення” розроблено з урахуванням вимог до змісту підготовленості здобувачів вищої освіти *освітнього ступеня бакалавр* галузі знань *освіта*, спеціальності *середня освіта (фізична культура)*; його зміст відповідає вимогам Національної рамки кваліфікацій для відповідного (сьомого) кваліфікаційного рівня.

Мета викладання курсу - надання студентам факультету педагогічної освіти спеціалізації “футбол” знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення учбових занять з групами початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл.

У результаті вивчення курсу “Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення” студенти повинні

знати

- зміст навчального матеріалу з курсу ТiМОВС та СПВ;
- основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності, складової фізичної культури;
- про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області;
- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- поняття про техніку і тактику гри;
- особливості сучасної техніки і тактики гри у футбол;
- основи методики навчання техніці і тактиці гри;
- методику навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в загальноосвітніх школах.

Вміти

- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;

- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу;
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл;
- працювати з літературними джерелами, виконувати реферати, іншу самостійну роботу.

Пререквізити. Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами: "Вступ до спеціальності", "Соціологія", "Охорона праці", "Анатомія людини", "Теорія і методика спортивних ігор", "Теорія і методика рухливих ігор", "Теорія і методика гімнастики", "Теорія і методика легкої атлетики", що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: "Теорія і методика фізичного виховання", "Організація і управління у сфері фізичної культури", "Олімпійський і професійний спорт" та інших.

Постреквізитів не існує. Студенти здобудуть компетентності, важливі для професійної кваліфікації здобувача вищої освіти рівня бакалавр.

Політика щодо академічної доброчесності

Плагіат та інші форми нечесної роботи недопустимі. При запозиченні інформації обов'язково послатися на джерело. Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%. Списування під час тестів та екзаменів (у т.ч. із використанням мобільних девайсів) заборонені.

Політика щодо дедлайнів та перескладання

Відпрацювання лекційних та семінарських занять здійснюється протягом курсу навчання дисципліни або отримання незадовільної оцінки на занятті. Домашні роботи, які здаються із запізненням без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (–25% максимальної кількості балів за кожен тиждень затримки). Перескладання модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Перескладання іспиту відбувається із дозволу деканату.

Політика щодо відвідування

Відвідування лекційних та семінарських занять є обов'язковим. У разі пропуску 1/3 занять студент *не допускається* до підсумкового контролю. Для студентів, що навчаються за індивідуальним планом, перелік завдань і час їх здавання затверджуватиметься індивідуально. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, підготовка або участь у змаганнях) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Політика оцінювання

Умови допуску до підсумкового контролю

- відвідування (або відпрацювання) не менше 2/3 занять;
- наявність конспекту лекцій;
- написання та захист реферату на запропоновану тему;
- наявність конспекту уроку та проведення частини заняття;
- складання нормативів з технічної підготовленості;
- написання контрольних робіт.

Літературні джерела

Основна література:

1. Соломонко В. В. Футбол : підручник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – К. : Олімпійська література, 2005. – 296 с.
2. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
3. Історичні аспекти розвитку тактики футболу : навч. посіб / Соломонко В. В. Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Молнар М. В. – Л., 2010. – 179 с.
4. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.

Додаткова література:

5. Дулібський А. В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу : метод. посіб./ А. В. Дулібський. – К., 2004. – 132с.
6. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.

7. Колобич О. В. Від Кубка європейських націй до чемпіонатів Європи з футболу : [посібник] / О. В. Колобич, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Л. : ЛДУФК, 2012. – 143 с.
8. Лапичак І. Є. Використання інтегративно-предметного навчання при формуванні професійних знань і вмінь студентів вищих закладів освіти фізкультурного профілю / І. Є. Лапичак, М. В. Молнар, О. О. Бабанін // Перспективні напрями і способи реалізації інноваційних технологій у системі європейської вищої освіти : зб. наук. ст. – Ужгород, 2010. – Кн. 2. – С. 72 – 85.
9. Методичні рекомендації до підготовки кваліфікаційних робіт другого (магістерського) рівня: галузь знань 01 «Освіта», спеціальність 014.11 «Середня освіта (фізична культура)», спеціальність 017 «Фізична культура і спорт» / уклад. Ф. В. Музика, Ю. А. Бріскін, А. В. Передерій, І. Р. Боднар, Ю. О. Павлова, В. Ю. Сосіна, О. Ю. Сидорко, І. М. Ріпак, Р. Л. Петрина. – Львів, 2018. – 38 с.
10. Соломонко В. В., Фалес Й. Г., Хоркавий Б. В. Футбол : навч.-метод. посіб. / Соломонко В. В., Фалес Й. Г., Хоркавий Б. В. – Л., 2007. – 134 с.
11. Спортивний відбір у футболі : наук.-метод. посіб. / А. В. Дулібський, А. Г. Яценко, В. В. Ніколаєнко. – К. : ФФУ, 2003. – 135 с.