

ПЛАН

лекцій і лабораторних занять з дисципліни: **"Анатомія людини"**
для студентів I курсу **ФКіС, ФПО** та спеціальності **«Хореографія»**
на **I семестр 2025/26 н. р.**

Дата	Лекції	Лабораторні заняття
1.09 –5.09	1. Вступ в анатомію людини.	
8.09–12.09	2. Система скелета та система з'єднань.	1. Кістки черепа і тулуба та їхні з'єднання.
15.09–19.09	3. М'язова система.	2. Кістки верхньої кінцівки
22.09–26.09	4. Динамічна анатомія	3. Кістки нижньої кінцівки.
29.09–3 .10		4. З'єднання кісток кінцівок
6.10–10.10		5. Підсумкове заняття змістового модуля 1.М'язи тулуба.
13.10–17.10		6. ФГМ хребта, вдиху, видиху, натужування
20.10–24.10		7. М'язи грудного поясу і плеча
27.10–31.10		8. М'язи передпліччя і кисті
3.11–7.11		9. ФГМ верхньої кінцівки.
10.11–14.11		10. М'язи таза і стегна
17.11–21.11		11. М'язи гомілки і стопи
24.11–28.11		12. ФГМ нижньої кінцівки
1.12- 5.12		13. Анатомічний аналіз спортивних вправ
8.12 – 12.12		14. Підсумкове заняття змістового модуля 2

Лекції читають: факультет ПО – проф. Музика Ф. В.;
Лабораторні заняття: проф. Музика Ф. В, викл. Федьків М. Р.
ФКіС – доц. Маєвська С.М., доц. Куцериб Т.М.

Теми самостійної роботи:

1. Історія анатомії. Будова клітини. Тканини організму людини.
2. Ріст і розвиток кістки.
3. Грудна клітка як ціле.
4. Череп як ціле.
5. М'язи голови і шиї.

В кінці I семестру – залік