

Концепція розвитку кафедри фітнесу і рекреації на 2021-2026 роки,



Кафедра фітнесу і рекреації посідає провідне місце серед 24-х кафедр університету.

Кафедру було утворено у 1996 р. із назвою «Рекреація та оздоровча фізична культура», в рік відзначення 50-річчя ЛДІФК (наказ №61-р від 25.05.1996 року.). Її очолила кандидат педагогічних наук, професор Ольга Миколаївна Жданова. Зараз її очолює доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Любов Ярославівна Чеховська.

У 2013 році кафедру було перейменовано, вона отримала назву «Фітнесу та рекреації» (наказ № 347-р від 28.08.2013 року). Весь час свого функціонування кафедра знаходиться у головному корпусі університету по вулиці Костюшка 11, у приміщенні № 215.

Науковий потенціал кафедри складають 8 штатних науково-педагогічних працівників, із них: 2 доктори наук, 4 професора, 5 кандидатів наук, у тому числі 3 доцента та 1 викладач.

Викладацький колектив кафедри:

Любов ЧЕХОВСЬКА – завідувач кафедри, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор. Є автором і співавтором більше ніж 200 друкованих праць.

Ольга ЖДАНОВА – кандидат педагогічних наук, професор, майстер спорту. Автор та співавтор більше ніж 190 друкованих праць.

Мирослава ДАНИЛЕВИЧ – відмінник освіти України, доктор педагогічних наук, професор, завідувача кафедри туризму, майстер спорту. Є автором та співавтором понад 180 друкованих праць.

Ірина ГРИБОВСЬКА – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри. Є автором та співавтором близько 100 друкованих праць.

Уляна ШЕВЦІВ – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри. Є автором та співавтором 80 друкованих праць.

Вікторія ІВАНОЧКО – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри. Є автором та співавтором 80 друкованих праць.

Ростислав ТУРКА – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри. Є автором та співавтором 20 друкованих праць.

Наталія ГРИБОВСЬКА – викладач

Кафедра фітнесу та рекреації є випусковою кафедрою зі спеціальності 017 – Фізична культура і спорт, ОПП «Фітнес і рекреація» за напрямом (за КВЕД ДК 003:2010):

3475 – фітнес-тренер;

3475 – інструктор з аеробіки;

3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу);

3414 – фахівець із організації дозвілля;

3414 – інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму)

Освітньо-професійна програма здійснює підготовку фахівців, здатних виявляти та ефективно розв’язувати практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в оздоровчому фітнесі та фізичній рекреації.

Конкурентні переваги навчання за освітньою програмою:

студенти мають можливість брати участь в одноденних туристичних походах,

у різних видах рухової активності та оздоровчого фітнесу;

знайомитися із рекреаційно-оздоровчими ресурсами Львівщини;

можливість постійного діалогу з прогресивними фітнес-тренерами;

брати участь у Всеукраїнській студентській олімпіаді з «Фітнесу та рекреації», Lviv Fitness Weekend та інших заходах фітнес-індустрії;

брати участь у науковому гуртку кафедри фітнесу та рекреації

Вступивши на спеціальність студенти вивчають:

анімацію у фізичній рекреації

організацію рекреаційних послуг

SPA- технології

теорію і методику оздоровчого фітнесу

види оздоровчого фітнесу

основи групового та персонального тренінгу

Практики та стажування відбуваються у фітнес-клубах: мережі «Sport Life», «Ліга», «Pride Gym», « Kiwi-Fitness», студіях пілатесу, Львівським обласним центром фізичного здоров'я населення “Спорт для всіх”, «Фітнес студію Вікторії Торською» та ін.

Викладацький колектив кафедри озброює майбутніх фахівців знаннями з організації та методики оздоровчої фізичної культури різних верств населення, рекреаційних технологій, рекреаційного туризму, управління сферою фізичного виховання і спорту.

Колективом кафедри за час її існування видано друком більше 400 наукових праць, у їх числі – 7 навчальних посібників із грифом профільного міністерства.

У 1998 році кафедрою започатковано проведення регіональної науково-практичної конференції “Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення”, яка відбувається кожних два роки. З 2004 року конференція проводиться як Всеукраїнська, з 2008 – Всеукраїнська з міжнародною участю. На засіданнях конференції виступають науковці та практики з різних міст України і Польщі. Запрошується до участі молодь (аспіранти, магістранти), яка вивчає проблеми рекреації, фітнесу, туризму,

оздоровчого тренування. Зусиллями співробітників кафедри редагуються та видаються друком збірки матеріалів конференцій.

На кафедрі Фітнесу та рекреації активно працює студентський науковий гурток. Робота в гуртку проводиться у формі круглих столів, тематичних диспутів, підготовки до участі у наукових конференціях студентів. Студенти беруть участь у кафедральних, загально-університетських та всеукраїнських студентських наукових конференціях та олімпіадах. Зокрема, у II-му етапі Всеукраїнської студентської олімпіади зі спеціальності «Фітнес і рекреація» впродовж двох років студентки посідають другі місця. Студентами наукового гуртка кафедри підготовлено велику кількість рефератів, стендів, наукових звітів. Видано друком статті у наукових збірках.

Концепція розвитку
кафебри фітнесу і рекреації на 2021-2026 роки,
підготована завідувачкою кафедри, доктором наук з фізичного
виховання та спорту, професором Чеховською Л.Я.

Діяльність кафедри буде спрямована на вагоме і пріоритетне місце у структурі Університету.

Пріоритетними напрямками роботи кафедри фітнесу і рекреації є збереження та примноження досвіду освітньої та наукової роботи в сфері фізичної культури і спорту; популяризація та поширення освітніх та наукових здобутків кафедри як в Україні, так і за кордоном; покращення якості навчання та викладання, органічне поєднання освітньої діяльності з сучасними науковими дослідженнями; підвищення кваліфікації НПП, залучення молоді до професорсько-викладацького та наукового складу кафедри.

Створення і забезпечення належного функціонування web-сторінок кафедри.

Навчально-методична робота

систематичне оновлення існуючих курсів з урахуванням досвіду міжнародної співпраці кафедри з провідними вітчизняними і закордонними освітніми і науковими установами; розширення баз практики;

підготовка нових та оновлення існуючих нормативних і вибіркового освітніх компонентів;

удосконалення традиційних і впровадження новітніх форм і методів організації освітнього процесу;

участь НПП кафедри у формуванні єдиного інформаційного простору Університету через наповнення бази даних та розширення функціоналу інформаційної системи управління освітнім процесом;

підготовка та видання навчальної, методичної літератури; створення належного інформаційного забезпечення навчально-методичної роботи (на основі сучасних web-технологій, у тому числі на базі ресурсу Moodle);

продовження залучення провідних фахівців України / світу до читання лекцій, залучення їх до керування кваліфікаційними роботами здобувачів освіти та практичних занять;

підвищення якості навчання та викладання за рахунок створення, оновлення та удосконалення навчально-методичної бази, технічних засобів навчання, комп'ютеризації та інформатизації освітнього процесу;

розробка та вдосконалення навчальної документації відповідно до сучасних вимог освітнього процесу та тенденцій розвитку вищої освіти;

участь НПП в якості журі Всеукраїнських олімпіад, в якості експертів НАЗЯВО та МОН України;

участь у роботі з акредитації освітніх програм ЛДУФК;

сприяння безперервній професійній освіті і атестації НПП, з урахуванням міжнародних стандартів, шляхом професійного стажування та підвищення професійної кваліфікації в тому числі за кордоном

Наукова робота

виконання наукових досліджень НПП кафедри згідно наукової теми 3.1. ««Оздоровча рухова активність у рекреаційній діяльності різних груп населення України»» у рамках Зведеного плану науково-дослідної роботи ЛДУФК імені І.Боберського на 2021-2025 рр.;

забезпечення інтеграції наукової діяльності у європейський та міжнародний науковий простір шляхом участі у міжнародних проектах, міжнародних конференціях, співпраці з міжнародними професійними організаціями;

впровадження результатів наукової діяльності, зокрема результатів дисертаційних досліджень у навчально-методичний процес вітчизняних і закордонних освітніх закладів, а також у практичну діяльність;

подання запитів на конкурси та грантове фінансування;

сприяння розвитку наукової школи професорів кафедри.;

створення сприятливих умов для підготовки та захисту дисертацій аспірантами, докторантами та НПП кафедри;

активізація науково-дослідної роботи зі здобувачами освіти; залучення їх до наукової роботи, участі у Всеукраїнській студентській олімпіаді, Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт; залучення талановитих здобувачів освіти до навчання в магістратурі та аспірантурі;

сприяння участі НПП кафедри та здобувачів освіти у міжнародних наукових конференціях, програмах міжнародної мобільності;

сприяння участі у конкурсах науково-дослідних проектів в Україні та за кордоном;

участь НПП в підготовці кадрів високої кваліфікації (членів/голів спеціалізованих вчених рад, опонентів та рецензентів дисертаційних робіт; експертів Національного фонду досліджень України; членів журі Всеукраїнських студентських конкурсів), редакційних колегій українських наукових журналів категорії А та В, а також видань, що індексуються у базах Web of Science/Scopus; наукових керівників магістрантів/аспірантів/докторантів;

посилення роботи щодо публікування результатів наукових досліджень НПП кафедри у наукових журналах категорій А та В, а також у закордонних виданнях, що індексуються у базах Web of Science/Scopus;

підвищення якості науково-дослідної роботи кафедри шляхом сприяння по застосуванню обладнання наукових лабораторій ЛДУФК, підтримки та оновлення існуючого науково-технічного обладнання кафедри;

створення та підтримка актуальності наукових профілів НПП кафедри у Google Scholar, на платформах ResearcherID (Web of Science), ORCID

Робота зі здобувачами освіти, випускниками та учнівською молоддю

Участь в профорієнтаційній роботі, спортивному житті та культурно-мистецьких заходах ЛДУФК:

проведення профорієнтаційної роботи серед школярів з метою їх залучення до навчання в ЛДУФК, участь у днях «відкритих дверей ЛДУФК»;

проведення профорієнтаційної роботи серед молоді (тренери у фітнес-клубах без фахової освіти; споживачі) у фітнес-клубах, на фітнес-конвенціях з метою їх залучення до навчання (бакалаврського або магістерського рівнів);

залучення до навчання контрактників, іноземних здобувачів освіти;

співпраця з внутрішніми і зовнішніми стейкхолдерами щодо удосконалення освітньо-професійної і освітньо-наукової програм підготовки фахівців;

підтримка ефективних зв'язків з випускниками кафедри (для поширення інформації про Університет, популяризації університетських цінностей тощо);

залучення здобувачів освіти до виконання наукових досліджень;

сприяння участі здобувачів освіти кафедри у конкурсах наукових студентських робіт, олімпіадах та студентських наукових конференціях;

сприяння працевлаштуванню здобувачів освіти.

Робота з промоції кафедри; наповнення веб-сторінок працівників кафедри, участь у публічних заходах, читання публічних лекцій, участь у радіо- і телепередачах, публікації у ЗМІ.

