

**План лекцій і лабораторних занять
з дисципліни: "Нормальна анатомія людини"
для студентів I курсу факультету ТР
на I семестр 2025/26 н. р.**

Дата	Лекції	Лабораторні заняття
1.09 – 5.09	1. Вступ в анатомію людини.	
8.09 – 12.09	2. Опорно-руховий апарат. Система скелета та система з'єднань	1. Кістки черепа та їх з'єднання
15.09 – 19.09	3. Анатомічні особливості скелета дітей і підлітків.	2. Кістки тулуба та їх з'єднання
22.09 – 26.09	4. Анатомічні особливості скелета людей літнього віку.	3. Кістки верхньої кінцівки
29.09 – 3 .10	5. М'язова система.	4. Кістки нижньої кінцівки
6.10 – 10.10	6. Анатомічні особливості скелетних м'язів дітей, підлітків і осіб літнього віку.	5. З'єднання кісток кінцівок
13.10 – 17.10	7. Морфологічні прояви адаптації опорно-рухового апарату до фізичних навантажень.	6. Підсумкове заняття змістового модуля I М'язи тулуба
20.10 – 24.10	8. Динамічна анатомія.	7. Функціональні групи м'язів хребта, вдиху, видиху, натужування
27.10 – 31.10		8. М'язи грудного поясу і плеча
3.11 – 7.11		9. Функціональні групи м'язів верхньої кінцівки. М'язи передпліччя і кисті
10.11 – 14.11		10. М'язи тазу і стегна
17.11 – 21.11		11. М'язи гомілки і стопи.
24.11 – 28.11		12 Функціональні групи м'язів нижньої кінцівки.
1.12 – 5.12		13. Анатомічний аналіз спортивних вправ. Підсумкове заняття змістового модуля 2

Самостійна робота.

1.	Історія анатомії	M1
2.	Будова клітини. Тканини організму людини	M1
3.	Череп як ціле	M1
4.	Грудна клітка як ціле	M1
5.	М'язи голови та шиї	M2
6.	Синовіальні піхви сухожилків кисті і стопи	M2

Лекції читає: доц. Гриньків М.Я.

Лабораторні заняття ведуть: доц. Гриньків М.Я. доц. Крась С.І.

В кінці I семестру – диференційований залік