

План лекцій і лабораторних занять
з дисципліни: **"Спортивна морфологія"**
на **I семестр** для студентів **II курсу ФПО** на 2025/26 н.

Дата	Лекції	Лабораторні заняття
1.09 –5.09	1. Вступ у спортивну морфологію. Фізичний розвиток спортсменів і методи його оцінювання.	
8.09–12.09	2. Конституція, пропорції тіла та їх значення у спортивному відборі.	1. Складання антропометричної карти (поздовжні розміри тіла).
15.09–19.09	3.Морфологічні прояви адаптації систем організму до фізичних навантажень	2.Складання антропометричної карти (діаметри та обводи).
22.09–26.09	4. Предмет, завдання і методи вікової морфології. Вікова періодизація.	3. Визначення абсолютної і відносної маси кісткового компоненту тіла. Вимірювання рухомості в суглобах.
29.09–3 .10	5. Анатомічні особливості дітей і підлітків.	4. Визначення абсолютної і відносної маси жирового компоненту тіла.
6.10–10.10	6. Анатомічні особливості осіб літнього віку.	5. Визначення абсолютної і відносної маси м'язового компоненту тіла.
13.10–17.10		6. Оцінювання фізичного розвитку спортсменів методом індексів.
20.10–24.10		7. Визначення форми склепінь стопи.
27.10–31.10		8. Методи оцінювання постави.
3.11–7.11		9. Визначення пропорцій тіла і їх значення у спортивній практиці.
10.11–14.11		10. Методи визначення конституції спортсменів
17.11–21.11		11. Підсумкове заняття змістового модуля 1
24.11–28.11		12.Підсумкове заняття змістового модуля 2

Теми самостійних робіт:

1. Зміни положення і будови внутрішніх органів під впливом фізичних навантажень.
2. Морфологічний портрет спортсмена обраного виду спорту.
3. Анатомічні особливості нутроців і нервової системи дітей і підлітків.
4. Анатомічні особливості нутроців і нервової системи осіб літнього віку

Лекції читають : доц. Гриньків М.Я.

Лабораторні заняття : доц. Гриньків М.Я., доц. Масєвська С.М.

Форма контролю – залік